



**А Д М И Н И С Т Р А Ц И Я
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УРЮПИНСК**

**Отдел ГОЧС
администрации городского округа г. Урюпинск**

**Ваши действия
в чрезвычайных ситуациях
(памятка населению)**

Урюпинская пожарная часть	
ФГКУ «Отряд ФПС по Волгоградской области»	- 01, 4-35-61
МО МВД России «Урюпинский»	- 02, 4-34-18
Скорая медицинская помощь	- 03, 4-34-60
Аварийная служба газа	- 04, 4-24-75
Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)	- 112
Аварийная служба электросетей:	
ОАО «Волгоградэлектро» филиал	
«Северные межрайонные электросети	4-35-77
Отделение Управления ФСБ России	
по Волгоградской области в г. Урюпинске	4-38-60
Оперативный дежурный МЧС РФ	
по Волгоградской области	8-(8442) 23-89-91

ТЕРРОРИЗМ И ДИВЕРСИИ – ТЯГЧАЙШИЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОТИВ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

ТЕРРОРИЗМ

Статья 205 УКРФ

1. Терроризм, т.е. совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях наказывается лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.

2. те же деяния, совершенные:

- а) группой лиц по предварительному сговору;
- б) неоднократно;
- в) с применением огнестрельного оружия наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой и второй настоящей статьи, если они совершены организованной группой, либо повлекли по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказывается лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет.

ДИВЕРСИЯ

Статья 281 УКРФ

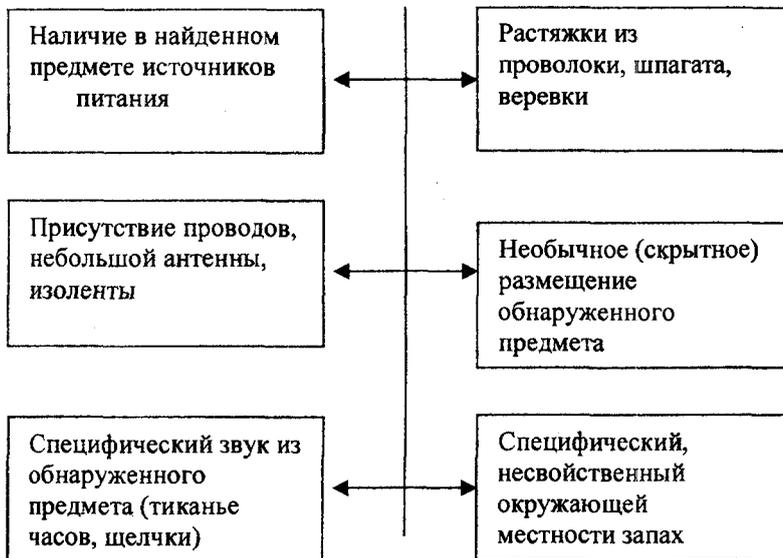
1. Совершение взрыва, поджога или иных действий, направленных на разрушение или повреждение предприятий, сооружений, путей и средств сообщения, средства связи, объектов жизнеобеспечения населения в целях подрыва экономической безопасности и обороноспособности Российской Федерации, наказывается лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет.

2. Те же деяния, совершенные организованной группой, наказывается лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет.

ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА ЗАЛОЖЕНИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ



ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ



При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите:

- дежурному районного органа внутренних дел,
- единую дежурно-диспетчерскую службу

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) - 112

Дежурный МО МВД "Урюпинский"

- 02, 4-34-18

При обнаружении взрывных устройств

При обнаружении невзорвавшихся боеприпасов (авиабомб, снарядов и т.д.), а также неизвестных самодельных устройств вам необходимо сообщить МВД, ФСБ, ЕДДС Администрации городских и сельских поселений.

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)	- 112
Дежурный МОМВД "Урюпинский"	- 02, 4-34-18
Отдел ФСБ	(84442) 4-38-60, 4-06-02
Отдел ГОЧС администрации городского округа г. Урюпинск	- 4-31-48

**Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками
и не допускать к нему других**

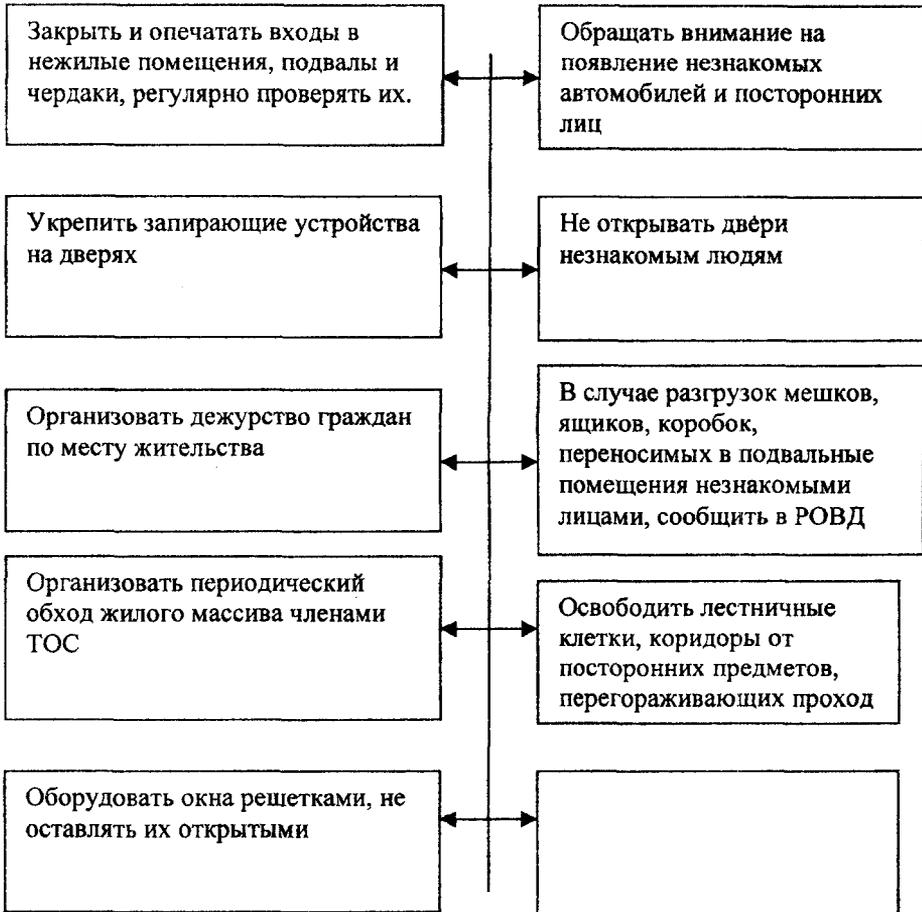
**Исключить использование средств радиосвязи, мобильных
телефонов, других радиосредств, способных вызвать
срабатывание радиовзрывателя**

**Указать местонахождение подозрительного предмета
прибывшим сотрудникам силовых структур**

ВНИМАНИЕ!

**Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его
обнаружения производится специалистами силовых
структур**

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

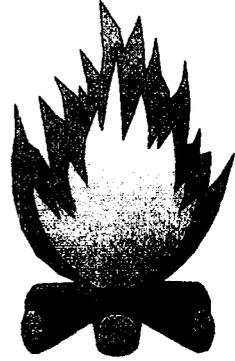


ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА



ПОЖАР

Это вышедший из под контроля процесс горения, уничтожающий материальные ценности и создающий угрозу жизни и здоровья людей.



Действия при пожаре в квартире:

- ▶ Сообщите в пожарную охрану;
- ▶ Выведите на улицу детей и престарелых;
- ▶ Попробуйте водой (из водопровода, от внутренних пожарных кранов), стиральным порошком, плотной тканью и т.п. потушить пожар;
- ▶ Отключите электроавтоматы (на щитке на лестничной площадке);
- ▶ Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь;
- ▶ При выходе из квартиры защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченными водой куском ткани или полотенцем.

Недопустимо:

- ▶ Бороться с огнем самостоятельно, не вызвав пожарных;
- ▶ Гасить водой воспламенившиеся электроприборы, не отключив от электросети (можно получить удар током!);
- ▶ Открывать окна и двери, чтобы выпустить дым (горение усилится из-за притока воздуха);
- ▶ Пользоваться лифтом, если пламенем охвачена уже значительная площадь (можно застрять и задохнуться);
- ▶ Пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым токсичен, горячий воздух может обжечь легкие);
- ▶ Опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (падение почти всегда неизбежно);
- ▶ Прыгать из окна (выше третьего этажа каждый прыжок смертелен).

Рекомендации:

- ▶ Регулярно проверяйте электрическую проводку и розетки. Никогда не используйте удлинители на постоянной основе;
- ▶ Регулярно проверяйте электроприборы, немедленно отключайте их, если они искрят;
- ▶ Держите электроприборы подальше от ванной;
- ▶ Приучите детей не играть вблизи электрических отопительных приборов. Одежду, занавеси и другие легковоспламеняющиеся материалы держите подальше от них;
- ▶ Не курите в постели;
- ▶ Спите с закрытой дверью, т.к. она может задержать распространение огня и дыма, что даст вам дополнительное время для спасания;
- ▶ При пожаре каждая секунда промедления может стоить вам жизни, поэтому не тратьте время на одевание, поиски вещей, просто бегите!
- ▶ Если вы лежите в постели и почувствовали запах дыма, не вскакивайте, а скатитесь с кровати на пол, т.к. дым и ядовитые вещества, возникающие в процессе горения, распространяются ближе к потолку. По этой же причине выбегайте из комнаты, пригнувшись к полу;
- ▶ Потрогайте дверь перед тем как открыть ее, если она горячая, значит, за ней огонь и вам надо искать другой выход.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ!!!

АВАРИИ С УТЕЧКОЙ ГАЗА

Многие природные газы являются источниками опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву, поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

Как действовать при утечке магистрального газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу, работающую круглосуточно.



Запах дыма в подъезде:

- позвоните в пожарную службу;
 - постарайтесь потушить очаг пожара подручными средствами вместе с соседями;
 - если горит ваша входная дверь, поливайте её водой изнутри;
 - позвоните по телефону соседям и до прибытия пожарных попросите их тушить пожар снаружи;
 - если в квартире много дыма, дышите через мокрую ткань;
 - если из-за сильного задымления лестничной клетки воспользоваться лестницей невозможно, то оставайтесь в квартире;
 - закройте щели дверей и вентиляционные люки мокрой тканью;
 - криками о помощи привлекайте внимание прибывших пожарных.
- Укрыться от пожара и дыма до прибытия пожарных можно и на балконе, закрыв за собой дверь.

Если пожар всё же случился

Если огонь нельзя ликвидировать в кратчайшее время, выключите электричество, перекройте газ, срочно вызовите пожарных, уведите из опасной зоны детей, престарелых, и только потом начинайте тушить огонь своими силами.

Ни в коем случае не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее.

При невозможности самостоятельной эвакуации обозначьте своё местоположение, свесив из окна белую простыню. Если к спасению один путь - окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы (простыни).

ЕСЛИ ВАС ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ СТЕН

- Постарайтесь взять себя в руки, не поддавайтесь панике;
- Дышите ровно;
- Приготовьтесь переносить голод и жажду;
- Голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, и т.п.) для обнаружения вас металлолокатором;
- Не зажигайте спички, свечи, берегите кислород;
- При возможности продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала;
- Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи;
- При возможности укрепите обвисающие балки и потолок;
- При сильной жажде положите в рот лоскут ткани и сосите его, дыша носом.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

С самого раннего детства ваш ребенок должен быть приучен к тому, чтобы не вступать в общение с незнакомыми людьми, если он находится без сопровождающего. Ему необходимо свято соблюдать закон четырех «НЕ»

- не разговаривай с незнакомцем;
- не садись в машину к незнакомцу;

- Не играй по дороге из школы домой с незнакомыми детьми;

- не оставайся на улице с наступлением темноты.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

-Если у ребенка свой ключ от квартиры, никогда не вешайте его ему на шею. Лучший вариант- оставлять ключ у хорошо знакомых соседей потому, что здесь появляется дополнительный контроль.

-Оставшись один в квартире, ребенок должен знать, что дверь всегда нужно закрывать не только на замок, но и на задвижку или цепочку;

- Ему необходимо твердо усвоить, что нельзя вступать в переговоры с кем-то незнакомым через дверь;

-В квартире около телефонного аппарата должны быть записаны номера служебных телефонов родителей, а также соседей или родственников. Здесь же на виду, следует держать номер МО МВД России "Урюпинский" 4-34-18, 02

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ РАЗЛИТОЙ РТУТИ

- В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ РТУТЬ или похожее на нее вещество в доме или на улице, сообщите об этом в МО МВД России "Урюпинский" или отдел ГОЧС администрации городского округа г. Урюпинск.

- Капли ртути допускается сметать мокрой щеткой в эмалированный совок, извлекать из углублений и щелей при помощи алюминиевой фольги или медной латунной проволоки, очень мелкие капли собирают газетной бумагой, предварительно размоченной до разрыхления и отжатой. Собранную ртуть поместить в герметичную посуду. По окончании сбора ртути проводится влажная уборка мыльно-содовым раствором, нагретым до 70-80 градусов; вместо мыла допускается использование бытовых стиральных порошков. Уборка завершается промывкой поверхности чистой водой и протиранием насухо. Все работы проводятся в хорошо проветриваемом помещении.

- Не выливайте ртуть в раковину, унитаз, ведро или контейнер для мусора.

- Категорически нельзя собирать ртуть пылесосом.

ПОМНИТЕ:

Отравление металлической ртутью происходит почти исключительно вследствие вдыхания паров. Пары ртути обладают чрезвычайно высокой токсичностью и относятся к первому классу опасности, т.е. они в 100 раз токсичнее паров хлора и в 2000 раз токсичнее паров аммиака.

ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ

Действия после химической аварии:

- ▶ При подозрении на поражение АХОВ исключите любые нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу.
- ▶ Если вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, то при первой возможности примите душ.
- ▶ Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки – выбросите.
- ▶ Проведите тщательную влажную уборку помещения.
- ▶ Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения их безопасности.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ!

ОПАСНЫЙ ВЕСЕННИЙ ЛЕД

ПОМНИТЕ! Без крайней необходимости не следует выходить на весенний пористый лед. Во время оттепели, изморози, дождя он становится более белым и матовым, иногда приобретает желтоватый оттенок. Такой лед может проломиться без предостерегающего потрескивания.



ПРИ ПРОЛАМЫВАНИЕ ЛЬДА НЕОБХОДИМО:

- *избавиться от тяжелых, сковывающих движение предметов;*

- *не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;*

- *выбираться на лед вместе, где произошло падение;*

- *выползть на лед методом «вкручивания», т.е.*

перекатываясь со спины на живот;

- *тыкать в лед острые предметы, подтягиваясь к ним;*

- *удаляться от полыни ползком, по собственным следам.*

СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ:

- Наиболее продуктивные - это первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

- Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни всем не только бесполезно, но и опасно.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НА ВОДЕ

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

НУЖНО:

- определить постоянное место купания, проверив его с точки зрения безопасности;
- научиться хорошо плавать;
- перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде лежа на спине.

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- купаться в нетрезвом виде;
- устраивать в воде опасные игры;
- долго купаться в холодной воде;
- далеко заплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать;
- оставлять без присмотра детей возле воды;
- разрешать детям купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрыва;
- разрешать детям далеко заплывать;
- разрешать детям заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если они не умеют плавать.

ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА ВАС НА ПРИРОДЕ

НУЖНО:

- в лесу укрыться среди деревьев;
- на открытой местности спрятаться в яме, канаве, овраге;
- все металлические предметы сложить в стороне на расстоянии 15-20 метров от себя;
- сидеть, сгруппировавшись, согнув спину, опустив голову на согнутые в коленях ноги, ступни ног соединить вместе;
- положить под себя, изолируясь от почвы, полиэтилен, ветки, камни, одежду;
- в укрытии переодеться в сухую одежду, если она есть, в крайнем случае тщательно выжать мокрую;
- спуститься с возвышенностей;
- при поражении молнией проводить реанимационные меры

НЕЛЬЗЯ:

- укрываться возле одиноких деревьев;
- прислоняться или прикасаться при передвижении в грозу к отвесным стенам;
- останавливаться на опушках леса, больших полянах;
- идти или останавливаться в местах, где течет вода, или возле водоемов;
- бегать, суетиться.

ЧТОБЫ НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ

- На сильный мороз выходите в многослойной одежде: два свитера под пальто или куртку, двойные рукавицы, хлопчатобумажные, а сверху шерстяные носки. Не надевайте металлические украшения: кольца, цепочки, браслеты.

- Ни в коем случае не смазывайте лицо кремом, особенно увлажняющим, так как он сильно увеличивает риск обморожения. При слабых и средних морозах пользуйтесь жирной косметикой.

- Не отправляйтесь на улицу на голодный желудок.

- Если чувствуете, что ноги и руки мерзнут, немедленно начинайте двигаться.

- Не растирайте лицо варежкой, только сухой ладонью.

- Если сильно замерзли, будьте внимательны, попав наконец в теплое место: в транспорте постарайтесь сесть, так как часто процесс согревания сопровождается сильными болезненными ощущениями и головокружением вплоть до обморока.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- Растираться снегом! Это только повреждает ткани, есть опасность занести инфекцию.

- Согреваться сухим теплом (около огня, плиты, положив руки-ноги на батарею)! Риск необратимых повреждений тканей.

- Употреблять алкоголь, так как это может привести к разрыву сосудов и внутренним кровоизлияниям, притупляет чувство опасности.

- Вскрывать волдыри на обмороженных местах.

ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

НУЖНО:

- не двигаться, не бежать от собаки, не смотреть собаке в глаза;
- взять в руки палку, запугать собаку;
- использовать газовое оружие и аэрозоли с перцовыми наполнителями;
- защищаться с помощью палки или камня;
- при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;
- бить собаку в нос, пах.



НЕЛЬЗЯ:

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;
- подходить к собаке когда она ест;
- показывать свою боязнь;
- попытаться убежать;
- поворачиваться к собаке спиной.

ЕСЛИ ВАС УКУСИЛА СОБАКА

- немедленно обратиться в лечебное учреждение, ибо собака, возможно, является переносчиком острой вирусной болезни-бешенства. Первые признаки болезни у людей всегда появляются в месте укуса в виде зуда, боли. Больные испытывают беспричинный страх, тоску, тревогу, появляется повышенная чувствительность к звуковым и световым раздражителям, резко повышается температура.

- пройти полный курс лечебно-профилактических прививок. Курс лечения состоит из шести инъекций. Современные препараты позволяют успешно предупредить заболевания у человека при укусах любой тяжести

Безопасность в общественном транспорте

Основные профилактические правила

Ожидая автобус, стойте на хорошо освещённом месте рядом с другими людьми. Избегайте пустынных остановок в тёмное время суток. Если Вы едете поздно, садитесь около водителя ближе к проходу, чтобы к Вам неудобно было подсесть постороннему человеку. Если, несмотря на это, подозрительный незнакомец пыгается сесть рядом, пропустите его к окну или пересядьте. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе. Не оставляйте свои вещи без внимания. Если в салон вошёл хулиган, не встречайтесь с ним глазами.

При поездке в электричке садитесь в тот вагон, где находится больше всего пассажиров, ближе к пульту вызова милиции. Не стойте в тамбуре. Старайтесь не оставаться в вагоне, в котором находится пьяная компания.

Как действовать при пожаре в транспорте

Немедленно сообщите о пожаре водителю. Откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей. Если это не удаётся, разбейте боковые окна или откройте их как аварийные выходы (по инструкции). По возможности тушите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне. Боритесь с паникой. Спасайте в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться. Не толпитесь у дверей, если там образовалась давка, лучше выбейте окно. Защитите рот и нос от дыма платком, шарфом, рукавом полой куртки и т.д. Выбравшись из горящего транспорта, сразу же начинайте помогать другим. Не трогайте при этом металлические части транспорта - они могут оказаться под напряжением.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днём – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в тёмное время – световым сигналом и периодически голосом. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьёзных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъём уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надёжное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигания не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Насекомые опасные и надоедливые

Насекомые, встречающиеся нам на пути, могут быть как безвредными, так и опасными, а иногда – просто неприятными и надоедливыми. Как и страшные кобры, многие виды *ядовитых пауков*, *скорпионов* и *многоножек* обитают на территории Волгоградской области. С ними можно встретиться и на территории городов. Если вы увидели на себе подозрительное насекомое, сбросьте его щелчком или резким движением.



А вот *клещи* – разносчики энцефалита – в лесах России совсем не редкость. Если вы можете оказаться в местах, где много клещей, лучше всего сделать заблаговременно прививку от энцефалита. Но редкий дачник, грибник, рыболов, охотник или отдыхающий в лесу задумывается над этой опасностью! Вам поможет простая внимательность и правильный подбор одежды. Как бы ни было жарко, в лес лучше всего отправляться в хорошо защищающей тело, плотно застёгивающейся и зашнуровывающейся одежде (в так называемой *«штормовке, или «энцефалитке»*, - традиционной одежде геологов). Придя из леса, нужно внимательно осмотреть своё тело, обращая внимание на самые укромные места: клещи любят пробираться туда, где кожа наиболее тонкая. В случае укуса клеща (он совсем не обязательно может оказаться разносчиком болезни) нужно немедленно обратиться в медицинское учреждение. Если сразу такая возможность не представится попытайтесь удалить его сами. Для этого смажьте жиром или мазью (например, вазелином) брюшко клеща, торчащее наружу (он дышит им, а потому попытается освободиться). Удаляя насекомое, делайте это резким, уверенным рывком, чтобы его головка не осталась в ранке: будет нарыв! После удаления насекомого смажьте ранку йодом. Обратитесь в медицинское учреждение, укус клеща – не мелочь!

Насекомые опасные и надоедливые.

Для защиты от комаров, слепней и мошек, гораздо менее вредных, чем клещи, но более многочисленных и надоедливых, человечество придумало множество средств – от простого накомарника, разных мазей, жидкостей и гелей до ультразвуковых приборов, отпугивающих насекомых. Но комары всё равно продолжают отравлять нашу жизнь в лесу, на даче и даже в городе, залетая на все этажи домов! А сколько этой «радости» в лесу или около водоёмов. Перечислять все средства защиты от комаров и мошки не стоит: их много, и способ применения указан на упаковке. Лишь два совета: покупайте препараты в специализированных магазинах (гарантия от подделок), а также никогда не расчёсывайте места укусов! Это верный путь занести в организм инфекцию. В случае сильного зуда, плохого самочувствия – обратитесь в медицинское учреждение.



Одиночный укус пчелы или осы в большинстве случаев особых неприятностей доставить не может. Поболит и перестанет (только пчелиное жало нужно вытащить), а опухоль – спадёт. Но бывают люди с повышенной реакцией (аллергией) на пчелиный яд. Для них укус даже одного насекомого в шею или язык опасен: отёк быстро распространяется и может привести к удушью, поэтому пострадавшего нужно срочно доставить к врачу.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ!!!

ПРИ ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Нельзя заниматься самолечением.

ОБМОРОК:

- уложить пострадавшего на спину;
- Расстегнуть воротник, пояс;
- Растирать руки, ноги, спину, грудь спиртовым раствором;
- Дать понюхать нашатырный спирт.

РАНЫ:

- Смазать края раны йодом или спиртом;
- Промыть раны антисептиком;
- Наложить стерильную повязку;
- При нагноении раны немедленно обратиться к врачу;
- При загрязнении ран землей ввести противостолбнячную сыворотку.

ПЕРЕЛОМЫ:

- Наложить шину из палок, прутьев и других подручных материалов;
- Придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;
- Приложить холодный компресс;
- Дать обезболивающее;
- При открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

ЭЛЕКТРОТРАВМЫ:

- Прекратить действие тока на организм;
- Выключить рубильник, вывернуть предохранительные пробки на щите, оттянуть провод сухой деревянной палкой и оттащить пострадавшего, используя изолирующие средства;
- Дать горячий чай или 50 г водки.

