



Утверждаю



## МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

|       |                     |                   |            |                 |         |
|-------|---------------------|-------------------|------------|-----------------|---------|
| № п/п | Наименование товара | Единица измерения | Количество | Цена за единицу | Сумма   |
| 1     | Хлеб пшеничный      | кг                | 10         | 15,00           | 150,00  |
| 2     | Молоко              | л                 | 10         | 71,60           | 716,00  |
| 3     | Мясо                | кг                | 10         | 15,40           | 154,00  |
| 4     | Рыба                | кг                | 10         | 24,50           | 245,00  |
| 5     | Овощи               | кг                | 10         | 8,70            | 87,00   |
| 6     | Фрукты              | кг                | 10         | 18,00           | 180,00  |
| 7     | Итого               |                   |            |                 | 1873,00 |



**Согласовано**

**Директор**

## 1 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность<br>Б, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------------|-------------|
|                                                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                                    |             |
| <b>Ланч</b>                                                                               |              |                  |              |               |                                    |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                              | 70,71,80    |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88                                      | 200          | 1,41             | 3,96         | 6,32          | 71,80                              | 88          |
| Котлеты рубленые из птицы №294                                                            | 90           | 14,60            | 15,60        | 13,40         | 252,60                             | 294         |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                             | 203         |
| Компот из смеси сухофруктов № 639                                                         | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30                              | 639         |
| Хлеб пшеничный                                                                            | 30           | 3,90             | 0,50         | 24,10         | 116,80                             | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                               | <b>730</b>   | <b>26,01</b>     | <b>29,31</b> | <b>100,17</b> | <b>783,20</b>                      |             |





Утверждаю



2 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                   | 70,71,80    |
| Суп из овощей на м/к бульоне №99                                                                    | 200          | 1,50             | 3,00    | 8,80        | 71,70                   | 99          |
| Плов из птицы №492                                                                                  | 200          | 20,30            | 24,00   | 32,40       | 345,80                  | 492         |
| Чай с сахаром №685                                                                                  | 200          | 0,00             | 0,00    | 15,00       | 58,00                   | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                  | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 690          | 26,30            | 27,60   | 82,05       | 605,50                  |             |



Утверждаю

3 день



Директор

Сот.ласовано

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                   | 70,71,80    |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103                                       | 200          | 2,15             | 2,27    | 13,96       | 94,60                   | 103         |
| Гуляш из птицы №311 К                                                                               | 100          | 9,60             | 10,70   | 3,00        | 168,10                  | 311К        |
| Каша гречневая №303                                                                                 | 150          | 4,90             | 5,34    | 21,80       | 155,00                  | 303         |
| Чай с лимоном №686                                                                                  | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                   | 686         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                  | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 740          | 21,45            | 18,91   | 79,81       | 607,70                  |             |





Утверждаю



Согласовано

Директор

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------|-------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                |             |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20          | 70,71,80    |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне№ 82                                                     | 200          | 1,44             | 15,74   | 8,75        | 83,00          | 82          |
| Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К                                                         | 90/30        | 11,3             | 11,3    | 14,1        | 205,6          | 307/363     |
| Рис отварной №304                                                                                   | 150          | 3,80             | 5,40    | 38,90       | 219,30         | 304         |
| Чай с сахаром №685                                                                                  | 200          | 0,00             | 0,00    | 15,00       | 58,00          | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 640          | 21,04            | 33,04   | 102,60      | 695,90         |             |



Утверждаю

5 день



| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая | № рецеп-туры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------|--------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                |              |
|                                                                                                     |              |                  |         |             |                |              |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20          | 70,71,80     |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102                                                     | 200          | 4,40             | 4,21    | 13,22       | 118,60         | 102          |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой №455                                                       | 90           | 11,70            | 13,70   | 12,00       | 216,90         | 455          |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                           | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50         | 203          |
| Чай с сахаром Каркаде №685                                                                          | 200          | 0,00             | 0,00    | 9,20        | 42,00          | 685          |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80         | ТТК №6       |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 760          | 29,00            | 28,26   | 111,57      | 842,50         |              |





Утверждаю

6 день



Согласовано

Директор

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88                                                | 200          | 1,4              | 4,0     | 6,3         | 71,8                    | 88          |
| Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К                                                         | 90/30        | 11,3             | 11,3    | 14,1        | 205,6                   | 307/363     |
| Каша вязкая гречневая №303                                                                          | 150          | 4,9              | 5,3     | 21,8        | 155,0                   | 303         |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                                                    | 200          | 0,5              | 0,1     | 27,4        | 112,6                   | 348         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 790          | 22,6             | 21,3    | 95,5        | 675,0                   |             |



Утверждаю

7 день



Сотласовано  
Директор

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | и-<br>ческая<br>ценност | № рецеп-<br>туры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------|------------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                         |                  |
|                                                                                                     |              |                  |         |                 |                         |                  |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |                 |                         |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,6              | 0,1     | 1,8             | 13,2                    | 70,71,80         |
| Суп из овощей на м/к бульоне №99                                                                    | 200          | 1,5              | 3,0     | 8,8             | 71,7                    | 99               |
| Рагу из птицы №289                                                                                  | 200          | 12,8             | 12,7    | 15,2            | 208,0                   | 289              |
| Чай с сахаром №685                                                                                  | 200          | 0,00             | 0,00    | 15,00           | 58,00                   | 685              |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,9              | 0,5     | 24,1            | 116,8                   | ТТК №6           |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 690          | 18,8             | 16,3    | 64,9            | 467,7                   |                  |





Утверждаю



Согласовано  
Директор

8 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
|                                                                                                     |              |                  |         |             |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82                                                     | 200          | 1,4              | 15,7    | 8,8         | 83,0                    | 82          |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                      | 90           | 14,6             | 15,6    | 13,4        | 252,6                   | 294         |
| Рис отварной №304                                                                                   | 150          | 3,8              | 5,4     | 38,9        | 219,3                   | 304         |
| Соус томатный №363                                                                                  | 30           | 0,4              | 1,4     | 2,0         | 24,5                    | 363         |
| Чай с лимоном №686                                                                                  | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                   | 686         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК№6       |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 760          | 25,0             | 38,7    | 104,1       | 769,4                   |             |



Утверждаю

9 день



Согласовано

Директор

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103                                        | 200          | 2,2              | 2,3     | 14,0        | 94,6                    | 103         |
| Гуляш из птицы №311 К                                                                               | 100          | 9,6              | 10,7    | 3,0         | 168,1                   | 311К        |
| Каша вязкая гречневая №303                                                                          | 150          | 4,9              | 5,3     | 21,8        | 155,0                   | 303         |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                                                    | 200          | 0,5              | 0,1     | 27,4        | 112,6                   | 348         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 740          | 21,7             | 19,0    | 92,0        | 660,3                   |             |





Утверждаю



Согласовано

Директор

10 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102                                                     | 200          | 4,4              | 4,2     | 13,2        | 118,6                   | 102         |
| Плов из птицы №492                                                                                  | 200          | 20,3             | 24,0    | 32,4        | 345,8                   | 492         |
| Чай с сахаром Каркаде №685                                                                          | 200          | 0,00             | 0,00    | 9,20        | 42,00                   | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК№6       |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 690          | 29,2             | 28,8    | 80,7        | 636,4                   |             |