

7-11

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А. Власова
" 09 " сентября 2024 г.

МЕНЮ

09.09.2024

Завтрак

Наименование Блюда

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	248,88
Яйца вареные	40	63
Блинчики с молоком сгущеным 50/20	70	130,96
Вафли	30	140,0
Чай с молоком	200	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,5
Итого	550	603,0
Консервы закулочные (зеленый горошек)	60	22,1
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Кнели куриные, с соусом сметанные с томатом	90	186,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	732,2
Всего	1320	1335,15

Ответственный повар: _____

