



МЕНЮ

10.09.2024

Завтрак

Наименование Блюда

Выход порции

Эн. Ценность

Консервы закусочные (зеленый горошек)

60

(ккал)
22,1

Плов из птицы

200

334,41

Фрукты по сезону

150

70,50

Хлеб пшеничный йодированный

30

70,1

Чай с лимоном

200

43,5

Итого

640

540,7

Свекла отварная с маслом растительным

60

55,7

Суп картофельный с крупой (пшено)

200

68,6

Жаркое по домашнему

200

270,22

Компот из изюма

200

68,2

Хлеб пшеничный йодированный

40

93,52

Хлеб ржано-пшеничный йодированный

30

68,97

Итого

730

625,2

Всего

1370

1 165,9

Ответственный повар: _____