



## МЕНЮ

11.09.2024г

### Завтрак

Наименование Блюда

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овоци по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	159,1
Вафли	30	118,26
Картофель запеченный из отварного	150	181,22
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>580,8</b>
Консервы закусочные (кукуруза)	60	31,3
Суп крестьянский с крупой	200	115,58
Мясо тушеное	90	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Напиток из шиповника	200	65,3
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>782,5</b>
<b>Всего</b>	<b>1330</b>	<b>1 363,3</b>

Ответственный повар: