



Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А.Власова
"12" сентября 2024

МЕНЮ

12.09.2024

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
<i>Закуска из овощей (икра кабачковая)</i>	60	67
<i>Котлеты рубленые из кур</i>	90	156,67
<i>Каша рассыпчатая, гречневая</i>	150	233,7
<i>Фрукты по сезону</i>	150	70,5
<i>Чай каркаде</i>	200	30,08
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,1
Итого	680	628,1
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)</i>	200	146,4
<i>Напиток витаминизированный "Витоша"</i>	200	77,60
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	68,97
Итого	430	293,0
Всего	1110	921,1

Ответственный повар: _____