

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/Е.А.Власова
"13" сентября 2024

МЕНЮ

13.09.2024

Завтрак

Наименование Блюда

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
<i>Овощи по сезону в нарезке(огурец)</i>	60	6
<i>Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным и томатом</i>	90	159,07
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150	196,80
<i>Напиток витаминизированный "Витоша"</i>	200	77,6
<i>Печенье топленое молоко</i>	30	136,7
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,1
Итого	560	646,3
<i>Закуска из овощей (икра кабачковая)</i>	60	67,0
<i>Суп гороховый</i>	200	89,32
<i>Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами</i>	90	156,1
<i>Пюре картофельное</i>	150	139,4
<i>Компот из яблок свежих</i>	200	114,6
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	40	93,52
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	68,97
Итого	770	728,9
Всего	1330	1 375,2

Ответственный повар: _____

