

Согласовано:
директор _____



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20	
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15	
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.г	11	
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.г	15	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83	
Итого за завтрак	560	21,20	20,75	88,68	636,07		104,83	
Итого за неделю в среднем завтрак	606	20,62	18,32	86,80	601,65			
Обед								
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	15	
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23	
Итого за Обед	430	3,76	6,29	55,92	290,19		28,23	
Всего за Пятницу	990	24,96	27,04	144,60	926,26		133,06	
Итого за неделю в среднем обед	430,00	4,81	5,49	48,77	264,18			