

4-11



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СПШ № 4"  
/ Е.А.Власова  
"16" сентября 2024 г.

# МЕНЮ

16.09.2024

## Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200г	227,5
Бутерброд с сыром (40/15)	60	180,3
Фрукты по сезону	150	70,5
Кофейный напиток с молоком	200	86,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>634,9</b>
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6,0
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Биточки мясные	90	218,31
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>818,1</b>
<b>Всего</b>	<b>1410</b>	<b>1452</b>

Ответственный повар: 