

Согласовано:
директор _____



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ документа № инв.	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак								
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,73	4,70	14,54	111,00	101/2004л	20	
Котлеты рубленые из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	30	
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15	
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24	
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83	
Итого за завтрак	760	24,49	24,52	103,32	736,23		104,83	
Обед								
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20	
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15	
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	32	
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15	
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т	15	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3	
Итого за Обед	900	36,40	25,62	124,34	873,76		104,83	
Всего за Четверг	1660	60,89	50,14	227,66	1609,99			