

# ЧИЖ

Чрезвычайно Интересная Жизнь

№ 1  
СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ  
2020 года.

Сегодня  
в номере:

- 1 сентября – День знаний!
- Будьте здоровы!

- С Днём учителя!!!
- Школьные вести

- Безопасная дорога
- Отдохни

## 1 сентября - День знаний!

Вот и прозвенел первый звонок!!!

Все были рады вновь встретиться с одноклассниками, учителями, поделиться друг с другом летними впечатлениями.

И снова мы у школьного порога!

Нас очень заждались родные парты!

И хочется друзьям сказать так много...

Ведь мы не виделись аж с середины марта!

Мы желаем всем ребятам удачи в новом учебном году!



## 1 сентября

*Дорогие ребята, учащиеся и студенты!*

*Уважаемые педагоги и родители!*

От всей души поздравляем всех школьников, студентов, преподавателей, родителей с началом нового учебного года и Днем знаний!

1 сентября – замечательный день, наполненный счастливыми воспоминаниями и радостными ожиданиями.

Для учителей – это очередная ступень в совершенствовании своего мастерства, для ребят – это новый этап серьезной работы, общения с друзьями, успехов и новых открытий.

Самым запоминающимся этот день будет для первоклассников. Для них сегодня вместе с первым звонком распахнутся двери в новый, большой мир, полный интересных открытий и ярких впечатлений. С не меньшим трепетом ждут этого дня вчерашние выпускники школ, а сегодня первокурсники колледжей, институтов и университетов.

Желаем педагогам и родителям успехов, мудрости и терпения. А всем школьникам и студентам – настойчивости, отличных оценок, творчества и насыщенной жизни в наступающем учебном году!

Ю.Н. ХОРОШЕНЬКОВ,  
глава городского округа город Урюпинск,  
Э.Г. ЧЕРМАШЕНЦЕВА,  
председатель Урюпинской городской думы.

В этот замечательный осенний день, который носит гордое название - День знаний - педагоги МБОУ «СШ №4» городского округа г. Урюпинск приветствовали своих учеников. По традиции задорный первый сентябрьский звонок известил о начале нового учебного года, и 446 школьников сели за парты, чтобы овладеть науками.

В школьных классах закипела работа: зазвучали голоса детей и педагогов, радостно встретили учеников соскучившиеся по ним за лето парты, заскрипел мел, а коридоры наполнились привычным гулом...

Всё наше внимание было привлечено к самым маленьким и нарядным ученикам, которые впервые переступили порог нашей школы и отправились в увлекательное, интересное, хотя порой и трудное, путешествие по стране Знаний. Для первоклассников был организован торжественный марш при входе в школу.





1 и 2 сентября во всех классах состоялись Уроки Знаний и тематические уроки, посвященные окончанию 2-й мировой войны. В классе МВД (8Б) организован урок по ГОиЧС, на котором присутствовали сотрудники МО МВД России «Урюпинский». А старшеклассникам предложено принять участие во Всероссийском онлайн –Уроке, посвященном 75-летию Великой Победы «Помнить – значит знать».

2 сентября для всех российских школьников был организован онлайн-урок «Будь здоров!», посвященный вопросам безопасности и защиты здоровья, здорового образа жизни учащихся. В этот день с 11-классниками школы пообщалась Тыщенко Наталья Александровна, представитель Роспотребнадзора г.Урюпинска. Школьники узнали о том, как правильно организовать учебный день, в чём секрет здорового питания, как организовать учебное место так, чтобы защитить себя от вирусов.



## Будьте здоровы!

### Меры профилактики КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ —**  
острое инфекционное вирусное заболевание  
с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.



использовать средства защиты органов дыхания (маски)



не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные



ограничить посещение культурно-массовых мероприятий



**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, НЕ ДОПУСКАТЬ САМОЛЕЧЕНИЯ!**



употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду



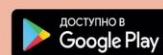
мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства



избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп



ГБУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград





## Правила поведения для учащихся в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 (памятка)

1. Соблюдайте личную гигиену. Обеспечивайте защиту дыхательным органам ношением специальной маски – в зависимости от конструкции её нужно менять спустя 2, 4 или 6 часов. Используйте средства индивидуальной защиты (маску). Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику, поверхности, к которым прикасаетесь. Избегайте передачи личных вещей другим учащимся. Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия. Чаще мойте руки с мылом, а если отсутствует такая возможность, то пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками;
  2. Соблюдайте безопасное расстояние – в общественных местах необходимо находиться не ближе 1-1,5 метра друг к другу.
  3. Ведите здоровый образ жизни – полноценный сон, физическая активность, употребление продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.
  4. При возникновении симптомов Ковид-19 оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь к врачу.
  5. При входе в школу пользуйтесь закрепленным за классом входом\выходом, кабинетом.
  6. Избегайте контактов с учащимися других классов во время перемен, по окончании занятий.
  7. Перед входом в школу, в столовую, при посещении туалетной комнаты мойте руки с мылом, обрабатывайте руки антисептиками.
- Соблюдение инструкции по предупреждению инфицирования вирусом является залогом формирования здоровой и безопасной среды в школьном учреждении, ведь дети относятся к группе риска.

**Мойте руки**

- 1 Намочите
- 2 Намыльте мылом
- 3 Потрите
- 4 Сполосните
- 5 Вытрите руки

Руки, даже если они выглядят чистыми, могут быть загрязнены болезнетворными микроорганизмами

ГБУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград



**КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ ВО ВРЕМЯ КОРОНАВИРУСА**

Наличие перчаток не может гарантировать полную защиту от коронавируса



Не прикасайтесь руками в перчатках к лицу, глазам, рту.



Исключите контакт руки и наружной стороны использованной перчатки.



Перед тем, как снять перчатки обработайте их дезинфицирующим средством. Необходимо мыть руки после использования перчаток.



# Безопасная дорога



*Информация для учащихся и родителей (законных представителей): Правила дорожного движения, а именно глава 6 «Требования к водителям мопедов и велосипедов»:*

- 1. Правила езды на велосипеде для детей позволяют ездить по дорогам детям старше 14 лет. Детям до 14 лет разрешено передвигаться только по тротуарам, а детям до 7 лет строго в сопровождении взрослых.*
- 2. Управление мототранспортными средствами детям до 16-летнего возраста при отсутствии водительского удостоверения соответствующей категории запрещено.*

*Учащиеся школы (1Б, 2Б, 3А, 3Б, 9А классы)*

*активно включились в акцию –*

*школьный онлайн-флешмоб "Мы пристёгиваемся!" (Темы фотографий, коллажей: "Мой ребенок в автокресле", «Любимый ребенок – самый яркий!», «Я – светоотражаю!»), посвященный соблюдению Правил дорожного движения.*



**"Мы - за безопасность на дорогах!" - учащиеся 2А и 2Б классов подготовили целую выставку рисунков, поделок, напоминая пешеходам и водителям о соблюдении Правил дорожного движения. #НеделяБезопасности2020.**



### **Информация для учащихся и родителей (законных представителей):**

В сумерках или в темноте пешехода на дороге почти не видно. Благодаря светоотражающим элементам пешеходы в условиях плохой или недостаточной видимости обеспечены безопасностью на дороге. Яркое световое пятно, создаваемое светоотражателем, привлечет внимание водителя и позволит ему вовремя заметить пешехода. Яркое световое пятно, создаваемое светоотражателем, привлечет внимание водителя и позволит ему вовремя заметить пешехода. Человек, имеющий при себе такой элемент, виден на расстоянии, втрое превышающем способность водителя заметить его без отражателя (130-400м).

**На детях всегда были элементы со светоотражающим покрытием.**

# ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ



На школьной  
спортивной  
площадке



Выставка  
«КРАСКИ  
ОСЕНИ»





# ГОВОРИТ ШКОЛЬНЫЙ МУЗЕЙ

(публикация «История одного похода» в газете «Урюпинская правда» по архивным материалам школьного комплексного музея школы)

*Школьные музеи порой хранят в себе артефакты и документы, интересные не только новым поколениям учеников и педагогов, но и всем неравнодушным к истории родного края.*

*Ведь даже в сухих строчках отчётов о проведённых мероприятиях при желании можно найти малоизвестные факты и увидеть картинку из прошлого.*

Готовясь к урокам по музейной работе, я особенно заинтересовался материалами отчетов о туристических походах учеников и учителей нашей школы, которые раньше организовывались постоянно. Самый же первый турпоход – 20-тикилометровый в станицу Добринскую – состоялся в 1966 году и продолжался целых четыре дня, с 5 по 8 июня. В нем участвовали учащиеся 5-7-х классов, а руководителями были А.В. Ланкина, Б.П. Медведев, Н.Я. Горшкова и Г.П. Жихарев. Это была целая научная мини-экспедиция!

Группу условно разделили на историков, биологов и геологов, и у всех ребят были свои задачи и исследовательские цели, в зависимости от выбранного направления деятельности.

Биологи в пути занимались сбором гербария, слушали лекции про природу Прихоперья, знакомились с флорой и фауной реки Хопер.

Историки изучали прошлое станицы Добринской, причем особенно их интересовали периоды гражданской войны, коллективизации и Великой Отечественной войны. Они даже смогли пообщаться с непосредственными участниками тех событий, станичниками Я.В. Чернышевым, И.К. Агеевым и А.А. Тишиным.

Геологи же собирали минералы для пополнения школьной учебной коллекций, а также с помощью приборов производили наблюдения и составляли подробное описание маршрута. В их отчете меня заинтересовало название х. Яминского: раньше я никогда не слышал о существовании такого хутора в Урюпинском районе.

Покопавшись в книгах по краеведению из школьного музея и побеседовав с местными знатоками истории Хоперского края, выяснил, что это исконное название хутора Горско-Поповского, который входит в состав Добринского сельского поселения.

Очень любопытны и фотографии, приложенные к отчету, ведь на них запечатлены не только ученики за работой, но и памятные места станицы Добринской. Во время стоянок ребята сами обустроивали походный лагерь и готовили еду на костре, а в свободные от минуты могли купаться и отдыхать на берегу Хопра. Так что путешествие было, что называется, приятным и полезным.

Автор: Николай Лапковский, ученик 8 класса,  
научный руководитель: Комбаров Юрий Николаевич, учитель истории школы №4.



## Детский телефон доверия

**Запиши или запомни!**  
**8-800-2000-122**  
**(ВСЕРОССИЙСКИЙ)**



**ТЫ НЕ ОДИН - ПРОСТО ПОЗВНИ В ТРУДНУЮ МИНУТУ**

- 29 октября – день рождения у Российского движения школьников (РДШ). Целых 5 лет!!! #5летРДШ

В честь этого события для именинника (РДШ) наши ученицы Лещенова Лера, Новокшенова Вика, Сухова Надя, Тодиева Алина, Петуховы Аня и Настя, Зорникова Юля и Алимова Соня подготовили от имени всех педагогов и учащихся школы оригинальное поздравление – танец.

- Учащиеся 6А класса приняли участие в онлайн-квесте в день рождения РДШ
- Учащиеся 6-11 классов стали участниками Всероссийского открытого урока (онлайн) «Мы вместе», посвященного Дню народного Единства.



# Ура! Каникулы!

В дни осенних каникул учащиеся школы стали участниками различных проектов, онлайн-акций и фестивалей.

## Всероссийская акция "Россия - наш общий дом!"

Хочу вам рассказать о русской народной песне. Русские народные песни - важная составляющая фольклора. Это музыкально-поэтическое отражение быта, традиций и истории русского народа. Авторы этих песен забыты, но сами песни передаются из поколения в поколение, хотя у некоторых из них всё же прослеживается литературное происхождение.

Основная тема таких песен - бытовая. Народ описывал свою жизнь, те события, которые с ним происходили, работу, чувства, переживания. Эти песни помогали в тяжелом труде, мотивировали в бою, развлекали взрослых и детей, убаюкивали, напутствовали, исполнялись на свадьбах и похоронах, во время различных обрядов, проводов, праздников. Также воспевались необъятные просторы и красота природы нашей Родины, исторические моменты и события.

Мелодия в русской народной песне играет не главную роль. В большинстве случаев она очень проста, так как создавалась без помощи музыкальных инструментов одним голосом. Нередко встречается народная песня и без привычной рифмы. Но благодаря глубокому смыслу, заключенному в песнях, они очень эмоциональны и искренни.

Лащенова Валерия,  
учащаяся 10 класса МБОУ "СШ №4"



Здравствуйте! Меня зовут Буренина София. Учусь я во 2"Б" классе МБОУ "СШ №4" г.Урюпинска и участвую в акции [#Россиянашобщийдом](#).

Хочу вам рассказать про красный русский народный костюм!

Этот цвет предпочитали в одежде и крестьяне, и бояре. Цвет огня и солнца, символ власти и плодородия. До 33 оттенков красного можно увидеть в традиционных костюмах Руси. Каждый оттенок имел свое название: мясной, червчатый, червонный, багрецовый, кровавый, чермной или кумач.

По одежде можно было определить возраст ее владельца. Наиболее ярко одевались молодые девушки до рождения ребенка. Скромной палитрой отличались костюмы детей и людей в возрасте.





# Ура! Каникулы!

Здравствуй! Меня зовут Мотасова Полина, я учусь в 2" Б" классе МБОУ "СШ №4" г.Урюпинска и участвую в акции [#Россиянашобщийдом](#).

Хочу с вами поделиться рассказом о празднике осени или как говорили на Руси "осенины".

Осенины - это древний народный праздник прощания с летом и встречи осени. Осенины - это встреча осени на Руси. В календаре славян этот день назывался «осенинами» или «оспожинками» и отмечался как праздник урожая. В этот день благодарили Землю Мать. С «осенин» основная хозяйственная деятельность переносилась с поля в огород или в дом: начинался сбор овощей (прежде всего заготавливали лук). Обычно в Осенины делали большой и красивый стол, за которым собиралась вся семья. Для праздника варили морсы и квасы из ягод и пекли караваи из муки нового урожая. Этими яствами славили Мать-сыру-землю за то, что родила хлеб и другие продукты. В сентябре Осенины празднуются три раза: 14, 21 и 27 сентября. 14 сентября - день Семена-летопроводца. С Семена начинались засидки, т.е. работа в избах при огне. 21 сентября - праздновали Оспожинки - праздник урожая. Считалось, что с этого дня осень прочно вступает в свои права. 27 сентября - Воздвиженье. Все приметы и обряды этого дня были связаны со словом "двигаться". В старину на Руси также важны были вторые Осенины на 21 сентября, в день осеннего равноденствия, когда день равен ночи. К этому времени весь урожай бывал уже убран. Праздник отмечали с большим гостеприимством, широким хлебосольством. Непременно навещали родителей и поминали предков. В церковном христианском календаре вторые Осенины приходились на 21 сентября — Рождество Богородицы. Также, назывался Пасекин день. В этот день убирали пчёл, собирали лук. День луковой слезинки. Приметы говорили, что «Всякому лету конец». «Если погода хорошая — осень будет хорошая». «Бабье лето тишь вспугнуло». Осенины принято встречать у воды. В этот день рано утром женщины выходят к берегам рек, озёр и прудов встречать матушку Осенину с овсяным хлебом. Старшая женщина стоит с хлебом, а молодые вокруг неё поют песни. После чего разламывают хлеб на куски всем собравшимся, а также кормят этим хлебом домашний скот для приплода. Интересно, что у индейцев ацтеков в этот день отмечался день мужского плодородия. И 21 сентября считался благоприятным днём для зачатия сильных и здоровых мальчиков.

В России в Осенины существовал обычай угощения новобрачными, которые недавно сыграли свадьбу, все своей родни. К молодоженам приходили родные и знакомые. После сытного обеда молодая хозяйка показывала в доме все своё хозяйство. Гости должны были хвалить Хозяйку и учить уму-разуму. А Хозяин показывал гостям двор, инструменты для жатвы, летнюю и зимнюю упряжь лошадей.

Вторые Осенины отмечали 21 сентября, они совпадали с праздником Рождества Пресвятой Богородицы.

Третьи Осенины приходились на 27 сентября.

[#молодежь34#регион34](#)



# Ура! Каникулы!

Здравствуй! Я учусь в 4 Б классе МБОУ "СШ №4" г.Урюпинска и участвую в акции [#Россиянашобщийдом](#).

Хочу вам рассказать об одном из самых старейших славянских праздников, полюбившимся на Руси и нашей семьёй. Рассказ пойдёт о Масленице.

Масленица – один из самых веселых и долгожданных праздников в году, празднование которого длится семь дней. В это время люди веселятся, ходят в гости, устраивают гулянья и кушают блины. Блинная неделя – народное торжество, посвященное встрече весны. Прежде чем войти в Великий пост, народ прощается с зимой, радуется теплым весенним денькам, и, конечно же, занимается выпеканием вкусных блинов. Название «Масленица» появилось от слова «масло», которое произошло от «мазало» и обозначало сливочную массу, получаемую при сбивании молока. Мазало символизировало достаток, изобилие, сытые времена, богатый урожай. Масленицу называют мясопустной из-за поста, который запрещает употребление мяса, сырной или жирной называют из-за того, что в это время едят много масла и сыра. Масленицу в народе очень любили, ведь это очень теплый, веселый и необычный праздник. Как только её не называли: «перепелочка», «ясочка», «каса-точка» и так далее. Существует большое количество традиций и обычаев, возникших с празднованием Масленицы.

Наша семья очень любит блины, а я могу поделиться рецептом, по которому блины всегда удаются и не бывают комом.

Для приготовления потребуются:

- Мука пшеничная – 160 г (1 ст).
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 8 г (1 ч.л).
- Соль – 5 г (1/2 ч.л).
- Молоко или вода – 300 мл (1,5 ст).

1. Смешиваем ингредиенты в миске до однородности.
2. Ставим на плиту сковороду. Включаем средний огонь (7 из 9).
3. Обжариваем каждый блин около 1 мин до золотистого края.
4. Затем переворачиваем и повторяем процесс, но 1 мин.



Приятного аппетита!  
Чапышева Валерия, 4Б класс



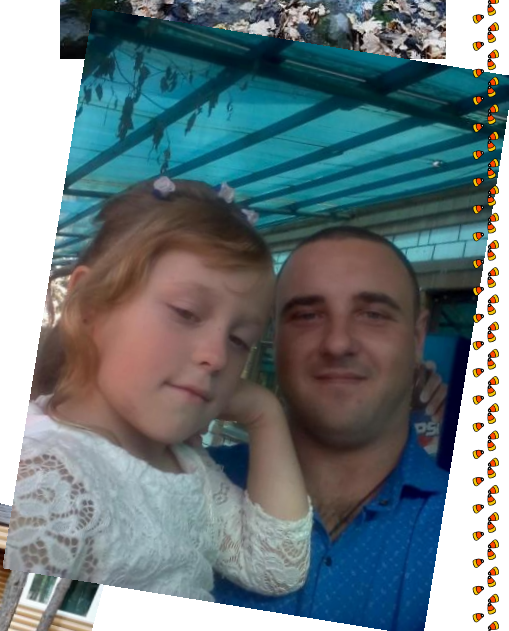
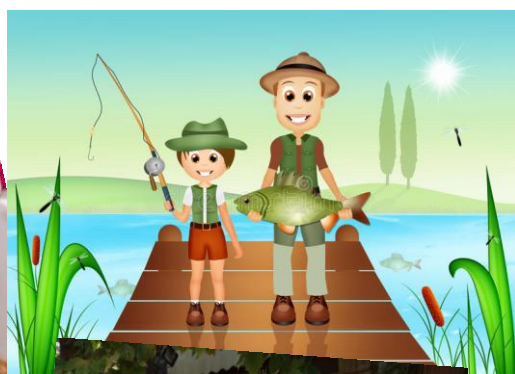
А учащиеся 8 Б класса в рамках акции [#Россиянашобщийдом](#) рассказали про куклу «Зайчик на пальчик», а также про обереги, которыми русские люди пользовались в своем быту, и которые призваны были приносить удачу.

# Ура! Каникулы!

В дни осенних каникул учащиеся школы стали участниками различных проектов, онлайн-акций и фестивалей.

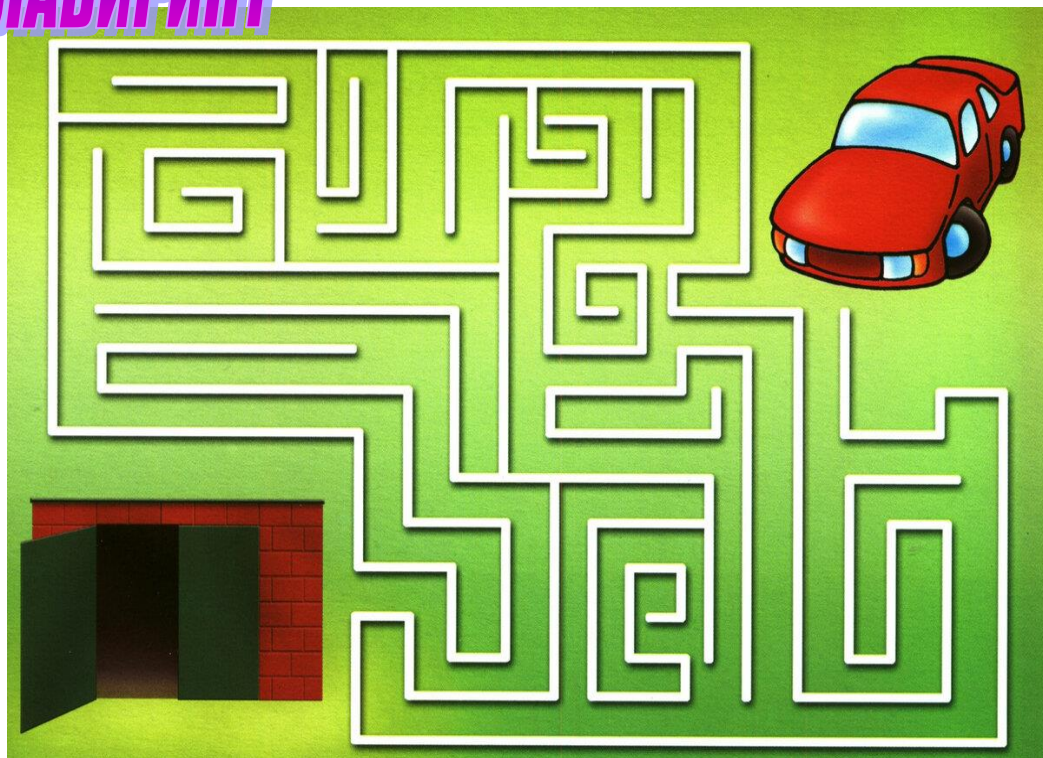
1 ноября в Волгоградском регионе праздновался День отца. Быть хорошим отцом — самая ответственная и нужная работа в жизни мужчины. Стать примером для сына и добрым волшебником для дочери. Научить, рассказать, защитить, объяснить и сделать всё это с любовью и терпением — такое может только папа. достойным отцам мы пожелали в этот день только счастья и здоровья!

А кто твой папа? Какой он? Наши школьники участвовали в школьной в онлайн-выставке фотографий "Мой папа самый .....(лучший, спортивный, музыкальный, кулинар и т.д.)" или "Мы с папой.... (лучшие друзья, силачи и акробаты, на рыбалке, садоводы, на прогулке и т.д.)"



# ОТДОХНИ!

## ЛАБИРИНТ



### СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА

101

служба МЧС,  
пожарная  
часть



102

милиция



103

скорая  
медицинская  
помощь



104

аварийная  
газовая  
служба



112

служба  
экстренного вызова

Раскрась сам!



Найди 10 отличий



Тираж – 25 экземпляров  
Адрес редакции: 403116, Волгоградская об-  
ласть, г. Урюпинск, ул. Советская, 150а

Редакторы: Скворцова Е.Н., Кузьмина Е.В.,  
Пеньковская Н.П., Полякова Е.А.

Учредитель и издатель:  
МБОУ «СШ № 4»