

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 4»  
городского округа город Урюпинск Волгоградской области



# ЧИЖ

Чрезвычайно Интересная Жизнь

№ 2 октябрь  
2016 года.

Ежемесячная школьная газета

Сегодня  
в номере:

-Новости класса МВД  
-Ура!!! Каникулы!!!

-Страничка ЮИДовцев  
-Как не заболеть гриппом

-Спорт! Спорт! Спорт!  
-Отдохни

# Ура!!! Каникулы!!!



27 октября учащиеся нашей школы вместе с классными руководителями посетили кинотеатр «Мир», в котором прошёл концерт ансамбля из Башкортостана «Зелёные береты». Данное мероприятие было посвящено 71-ой годовщине Великой Победы, 27-летию вывода советских войск из Афганистана и направлено на воспитание у детей и молодежи патриотизма, уважения к воинской службе, воинскому долгу.

Дети и взрослые очень тепло встретили артистов, их репертуар пришелся всем по душе. Участниками творческого коллектива, наряду с современными песнями, были исполнены песни времен Гражданской войны, Великой Отечественной войны. Каждая новая песня была встречена дружными аплодисментами.

Воинов, погибших в боевых действиях, почтили минутой молчания.

Средства, собранные за концерт, идут на изготовление памятных досок и памятников погибшим защитникам Отечества.

Наша школа благодарна ансамблю «Зелёные береты» за предоставленный концерт. Учащиеся и учителя полностью поддерживают стремление участников данного коллектива сохранить память о солдатах и офицерах, погибших в годы Великой Отечественной войны и в локальных войнах в Афганистане и на Северном Кавказе.

*Зорникова Анастасия, 8класс*



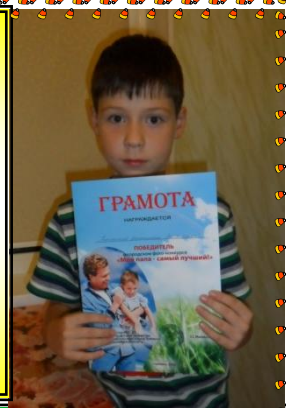
### Как я провел осенние каникулы.

Обычно все считают, что осень - грустное и скучное время года. На улице хмуро и дождливо. Поэтому во время осенних каникул все сидят дома и скучают. Мои осенние каникулы прошли очень ярко и интересно. 30 октября я принял участие в российском турнире по спортивным танцам, которые проходили в нашем городе. Конкурс назывался «Урюпинские надежды». Весь конкурсный день был поделен на 4 отделения. В первом отделении танцевали пары от самых маленьких до взрослых. Я со своей партнершей Лерой танцевал 4 танца: вальс, ча-ча-ча, квикстеп, самбу, - и получил медаль за 1 место! Во втором отделении были представлены номинации только на кубки: «Кубок Вальса», «Кубок Ча-ча-ча», «Кубок Самбы». Мы танцевали в номинации «Кубок Ча-ча-ча». Было немного страшно, но мы прошли в полуфинал, а затем и в финал. На церемонии награждения нашу пару объявили победителями! Ура! Я был очень счастлив! Кубок наш! В третьем отделении соревновались команды, представляющие свой город. Всего от каждого клуба было 4 пары. Это было очень ответственный момент для меня, потому что мы представляли свой родной город. На этом этапе соревнований мы заняли почетное второе место. В четвертом отделении выступали ансамбли. Группы разного возраста в ярких костюмах танцевали каждый в своем новом стиле. Наша группа выступила с номером «Рокеры». Специально для этого номера нам сшили новые кожаные костюмы. Мы заняли второе место. Конечно, немного огорчились, но мы не сдаемся, будем отрабатывать все движения, чтобы в следующий раз быть абсолютными победителями.

**Надеюсь, что я убедил всех: не от погоды зависит наше настроение, а от нас самих!**

Герасимов Константин, 26 класс

Учащиеся нашей школы Филякевич Анастасия -1а, Герасимов Константин -2б, Чернышова Софья-3а приняли участие в городском конкурсе фотографий «Мой папа – самый лучший». Герасимов Костя стал победителем этого конкурса. Он приготовил не только фотографию, но и сочинение про папу.



Мой папа — самый добрый, понимающий. Когда мне нужен его совет или его помощь, он не оставит меня одного. Я знаю, что я всегда могу на него рассчитывать. Этот человек служит мне примером во всём. Наверное, его лучшее качество - это доброта, но я больше ценю в нём искренность. Если я сделал что-то неправильно, он всегда мне об этом скажет, даже если мне это будет не очень приятно слышать. А всё это потому, что он понимает, что лучше я сейчас пойму свою ошибку и исправлю её, изменю какую-либо черту своего характера в лучшую сторону. Моего папу ценят все, кто его знает, именно за его искренность. Если кто-то его попросит о помощи, он поможет, если это в его силах. Конечно, я очень люблю своего папу, и это чувство у меня возникает не оттого, что он может что-либо мне купить или каким-то образом меня поощрять. Нет! Я просто его очень люблю!

Герасимов Константин, 2Б класс



В 1а классе прошло мероприятие «Что за прелесть, эти сказки». Мы отгадывали героев сказок, рисовали иллюстрации, сами сочиняли сказки!

Филякевич А



А 1б отпраздновал «День рождения класса». Игровая программа нашего праздника никому не давала скучать.

Макаров К.

Во вторых классах прошел «Праздник осени». Мы читали стихи, пели частушки, рисовали пейзажи, играли - всё было наполнено осенней темой. И даже сказка «Репка», в которой мы, благодаря дружбе, собрали осенний урожай.

Прячкин А. 2б класс





Третьи и четвёртые классы свой досуг посвятили Дню народного единства. Для нас в школьном музее была подготовлена экскурсия «Урюпинск - город наш родной». Мы узнали интересные факты из прошлого родного города.

Чернышова С. 3А класс



1 ноября учащиеся 6Б класса в игровой форме повторили и закрепили основные правила безопасности на дорогах, ведь «у ПДД каникул не бывает».

А вы знаете, что такое «HALLOWEEN»? Учащиеся 6 А класса изготовили из бумаги костюмы летучей мыши, скелета, кошки, сделали красочный макияж под костюмы, с удовольствием смастерили фонари Джека. Разбившись на две команды, ребята соревновались в рассказывании страшных историй под музыку «HALLOWEENA». Все остались довольны праздником и решили на следующий год еще раз его провести.

Творческая группа 6 А класса



А 4 ноября 2016 года в 7Б классе состоялась дискуссия на тему «Селфи - это болезнь или норма жизни?». Все ребята, пришедшие на мероприятие, высказали свою точку зрения по поводу излишней любви многих сверстников к автопортретам - селфи. «Для большинства людей селфи - это возможность запечатлеть себя на каком-то мероприятии, чтобы потом, глядя на фото, вспомнить об этом событии, дне, моменте», - считали одни.

«Зачастую селфи делают, когда некого попросить сделать фото, да и возможности новой техники таковы, что самому сделать снимок намного проще, нежели искать кого-то вокруг», - говорили другие.

«Но, конечно, некоторые в своей сэлфи-мании переходят все границы. Мало того, что делаются десятки, сотни однотипных фотографий, они выкладываются в сеть, замусоривая аккаунты и интернет в целом. Смотреть альбом такого пользователя просто неинтересно. Даже если листать не каждое фото, а сразу открывать все окна, добраться до чего-то по-настоящему интересного нет ни сил, ни желания», - считали третьи. К единому мнению мы так и не пришли. Я считаю, что делать подобные снимки не так уж и плохо, но все должно быть в меру!

Тыртышникова Анастасия, 7Б кл.



#### «Эко-квест»

Команда учащихся 5 Б класса: Ляхова Ильи, Алимовой Софьи, Вилковой Виктории - заняла 3 место в городском мероприятии «Эко-квест», которое проходило на базе МБОУ ДО «Детский экологический центр».

Во время игры учащиеся разгадывали кроссворд, находили шифр, чтобы открыть ларец, определяли изображенных на рисунках птиц, распределяли фотографии животных по группам. Игра была интересной и познавательной.

Алимова Софья, 5Б класс



Ребята из кружка «Знатоки дорожной азбуки» (отряд ЮИД) под руководством Рябцевой В.Н. показали «Приключения почтальона Печкина и его друзей в городе». Учащиеся начальных классов помогли героям добраться до дяди Фёдора, соблюдая правила дорожного движения. Приключение не обошлось без игр, викторин. Никогда не будет лишним повторить правила дорожного движения, а значит, позаботиться о своей безопасности.



Бочаров Дмитрий, 2Б класс



### «Фликеры - только лишь дань моде?»

В условиях недостаточной видимости пешеходы должны избежать наезда, водитель не только должен увидеть пешехода, но и предпринять все меры, чтобы избежать трагедии. Как найти выход из ситуации? На помощь нам смогут прийти **световозвращающие элементы или фликеры**.

**Фликеры - это изделия для детей и взрослых в виде нашивок, шевронов или подвесок для ношения в ночное время для снижения случаев наезда на пешеходов.**

**Фликер (световозвращатель)** на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Фликеры отражают свет фар автомобилей и позволяют водителю заметить человека на дороге на расстоянии до 200 метров даже в темное время суток при ближнем свете фар. Когда фары автомобиля "выхватывают" пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз. Исследования, проведенные в Норвегии, доказали, что фликеры в темноте снижают количество ДТП с участием пешеходов на 80 процентов.

**Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке.**

### «Внимание - скользкая дорога!»

Скоро зима, а значит - дороги покроются льдом. Повышается риск получить травмы. А если уж рядом проезжая часть... Вспомним некоторые правила безопасности на скользкой дороге.



# Спорт! Спорт! Спорт!

В октябре 2016 года прошли городские соревнования «Президентские спортивные игры» по легкой атлетике среди учащихся 2002-2003 г.р. У нас – 3 место!!!



8 октября 2016 года в Урюпинске прошла спортивно-оздоровительная акция «Кросс наций - 2016», в которой приняли участие учащиеся нашей школы. В лесопарковой зоне на берегу реки Хопёр прошёл осенний легкоатлетический кросс, в котором также приняли участие учащиеся других образовательных учреждений города, работники различных сфер, спортсмены и жители города. В этот день на старт вышли любители спорта, ветераны, люди с ограниченными возможностями и все те, для кого ценности здорового образа жизни — не пустой звук.

Каждый из бегунов старался по мере сил проявить свой спортивный талант, ведь участие в таком крупномасштабном мероприятии не просто приятно, но и почётно.

29 октября 2016 года в ФОКе «Дельфин» прошло первенство Волгоградской области по дзюдо. За победу в состязаниях боролись спортсмены со всей области в возрасте до 15 лет. Всего на татами встретились более 200 дзюдоистов. Отрадно отметить, что среди них были и учащиеся нашей школы – ученики 7Б класса Шемонаев Владимир и Дудкин Даниил. Ребята отстаивали честь нашего города в разных весовых категориях и показали себя как стойкие спортсмены, находящиеся в отличной спортивной форме. Лишь чуть-чуть не хватило Владимиру Шемонаеву до призового места. Желаем ребятам в дальнейшем только побед!!!

Федоров Александр, 7 Б класс

В сентябре в нашем городе состоялся детско-юношеский турнир по мини-футболу памяти чемпиона СССР 1958 и 1962 гг. в составе московского «Спартака» - Валентина Ивакина. Наши учащиеся приняли активное участие в этом соревновании на центральном стадионе Урюпинска, который носит имя легендарного голкипера красно-белых, родившегося и начинавшего свой футбольный путь в нашем городе.

## «Антитабачный закон».

### НЕЛЬЗЯ КУРИТЬ:

- на детских площадках;
- в зонах общественного отдыха – на пляжах, в парках;
- на территориях и в помещениях учреждений образования, культуры, спорта, здравоохранения;
- в госучреждениях (органах государственной власти и местного самоуправления), в зданиях социальных служб и органов по делам молодежи;
- в театрах и музеях; - в подъездах жилых домов;
- на остановках общественного транспорта, вокзалах, станциях и ближе 15 метров от них.

### ШТРАФЫ В ЦИФРАХ

Если вы решите, что все эти правила на вас по каким-то причинам никак не распространяются, то приготовьте кошелек (**внимание: штрафы кусаются!**):

1. Для всех курение на запрещенных объектах обойдется в **1000-1500 рублей**;
2. Курение на детских площадках – **2000-3000 рублей**;
3. Вовлечение несовершеннолетних в процесс курения – **1000-2000 рублей**.



**Детский телефон доверия 8-800-2000-122 «Ты не один»**



# Как не заболеть гриппом?

## Профилактические советы



Витамин С просто необходим. Он содержится в квашеной капусте, лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах, клюкве; кроме того, имеет смысл принимать аскорбиновую кислоту в таблетках



Часто проветривать комнату, особенно перед сном



Правильно питаться: ежедневно есть фрукты



Хорошо высыпаться



Лук и чеснок помогут очистить рот от бактерий



Больше гулять на свежем воздухе, но держать ноги в тепле и не замерзать

### Грипп или ОРВИ?

У пациента:

- резкий подъём температуры до 39 °C и выше  
- слабость, понижение давления, ломота во всём теле, светобоязнь, одышка

НЕТ

ДА

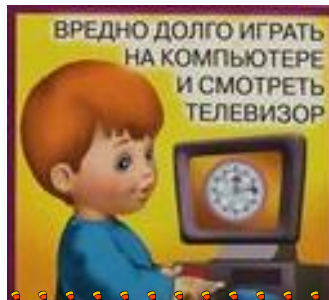
У пациента:

- постепенное повышение температуры до 37-38 °C  
- насморк  
- кашель, першение и/или боль в горле

может быть  
ГРИПП

может быть  
ОРВИ

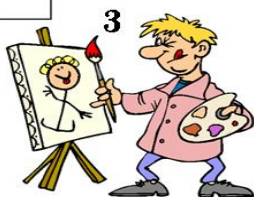
# Если хочешь быть здоров





# ОТДОХНИ!

## КРОССВОРД



## Осенние каникулы

29.10.2016 - 07.11.2016

## РАСКРАСЬ САМ!



## НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ



## ЛАБИРИНТ



Тираж – 25 экземпляров  
Адрес редакции: 403116, Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Советская, 150а

Редакторы: Хлопцова О.В., Скворцова Е.Н.,  
Полякова Е.А., Меринова Е.В.

Учредитель и издатель:  
МБОУ «СШ № 4»