



МЕНЮ

04.09.2023

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша пшеничная рассыпчатая	150	165
Гуляш	100	187
Овощи по сезону	60	9,12
Чай с сахаром	200/15	58
Хлеб пшеничный	20	55,0
Вафли	30	140,0
Итого	575	614,1
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной №132	200/10	129
Компот из свежих плодов	200	99,0
Хлеб пшеничный	40	91,90
Итого	450	319,9
Всего		934,02

Ответственный повар: _____