



МЕНЮ

07.09.2023

Наименование Блюда

Завтрак

Выход порции

Эн. Ценность (ккал)

Каша гречневая рассыпчатая

150

178,2

Тефтели куриные с рисом

90

231,3

Чай с сахаром

200/15

58

Фрукты свежие

150

66

Хлеб пшеничный

20

55,0

Итого

625

588,5

Суп картофельный с горохом

200

117,8

Компот из свежих плодов (яблок)

200

112,70

Хлеб пшеничный

40

91,90

Итого

440

322,4

Всего

910,9

Ответственный повар: