



## МЕНЮ

08.04.2024

### Завтрак

#### Наименование Блюда

|   | Выход порции | Эн. Ценность<br>(ккал) |
|---|--------------|------------------------|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена      | 200          | 248,88                 |
| Яйца вареные                                | 40           | 63                     |
| Блинчики с молоком сгущеным 50/20           | 70           | 130,96                 |
| Вафли                                       | 30           | 140,0                  |
| Чай с молоком                               | 200          | 66,6                   |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40           | 93,5                   |
| <b>Итого</b>                                | <b>550</b>   | <b>603,0</b>           |
| <br>  |              |                        |
| Консервы закусочные (зеленый горошек)       | 60           | 22,1                   |
| Борщ с капустой и картофелем                | 200          | 83                     |
| Кнели куриные, с соусом сметанные с томатом | 90           | 186,8                  |
| Макаронные изделия отварные с маслом        | 150          | 196,8                  |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 81                     |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40           | 93,52                  |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный           | 30           | 68,97                  |
| <b>Итого</b>                                | <b>770</b>   | <b>732,2</b>           |
| <b>Всего</b>                                | <b>1320</b>  | <b>1335,15</b>         |

Ответственный повар: \_\_\_\_\_