Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
_____/Е.А.Власова
" 10 " апреля 2024 г.

МЕНЮ

10.04.2024г

Завтрак

Наименование Блюда

	Выход порции	***Эн. Ценность (ккал)***
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	***60***	***12,8***
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	***90***	***159,1***
Вафли	***30***	***118,26***
Картофель запеченный из отварного	***150***	***181,22***
Чай с сахаром	***200***	***42,3***
Хлеб пшеничный йодированный	***30***	***70,1***
Итого	***560***	***580,8***
Консервы закусочные (кукуруза)	***60***	***31,3***
Суп крестьянский с крупой	***200***	***115,58***
Мясо тушеное	***90***	***210,98***
Макаронные изделия отварные с маслом	***150***	***196,8***
Напиток из шиповника	***200***	***65,3***
Хлеб пшеничный йодированный	***40***	***93,52***
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	***30***	***68,97***
Итого	***770***	***782,5***
Всего	***1330***	***1 363,3***

Ответственный повар: _____