



Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А.Власова
"11" мая 2023 г.

МЕНЮ

11.05.2023

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эп. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	150	178,2
Тефтели куриные с рисом	90	231,3
Чай с сахаром	200/15	58
Фрукты свежие (апельсин)	150	66
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		588,5
Нарезка овощная (помидор соленый)	60	9,1
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/10	102,4
Рагу с птицей	240	278,4
Компот из свежих плодов	200	112,7
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		629,1
Всего		1 217,6

Ответственный повар: _____