



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/Е.А.Власова

"11" мая 2023 г.

МЕНЮ

11.05.2023

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Котлета рыбная	100	126
Рис отварной	150	219,3
Соус томатный	30	13,2
Чай с молоком	200	61,3
Хлеб пшеничный	50	114,8
Итого	530	534,6
Суп картофельный с горохом	200	117,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	112,70
Хлеб пшеничный	40	91,90
Итого	440	322,4
Всего		857,0

Ответственный повар: _____