

Утверждаю:

Директор МАОУ "СП № 4"

Е.А.Власова

"12" мая 2023г.



МЕНЮ

12.05.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша вязкая молочная рисовая	150	205,1
Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15)	35	115
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Кофейный напиток с молоком	200	152,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		593,1
Нарезка овощная (помидор соленый)	60	9,1
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200/10	129
Котлеты рубленные из птицы	100	284,7
Картофель отварной с маслом	150/5	181,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		843,4
Всего		1 436,5

Ответственный повар: _____