

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СПИ №4"
 / Е.А.Власова
 января 2024 г.

МЕНЮ

12.01.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	10
Тефтели с рисом(мясные) с соусом сметанным с томатом	110	194,36
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Печенье топленое молоко	30	136,7
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	650	725,0

МЕНЮ

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	10
Тефтели с рисом(мясные) с соусом сметанным с томатом	110	194,36
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Печенье топленое молоко	30	136,7
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	650	725,0

Ответственный повар:

