



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова

"12" мая 2023 г.

МЕНЮ

12.05.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	42,8
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	246,9
Чай с сахаром	200	59,3
Хлеб пшеничный	50	114,8
Итого	500	463,8
Суп овощной	200	84,5
Напиток из лимона №4	200	93,0
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		269,4
Всего	440	733,2

Ответственный повар: _____