

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова
13 февраля 2023 г.



МЕНЮ

13.02.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша вязкая молочная из риса и тшена	150	165,5
Дружба с маслом	10	35,3
Сыр (порциями)	200	61,3
Чай с молоком	50	114,8
Фрукты свежие (яблоко)	150	68,4
Итого	560	445,3
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной №132	200/10	129
Компот из свежих плодов	200	99,0
Хлеб пшеничный	40	91,90
Итого	450	319,9
Всего		765,2

Ответственный повар: _____