



МЕНЮ

13.09.2023

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	291,4
Масло порциями	10	77,0
Фрукты свежие	150	66,0
Чай с сахаром лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	30	82,5
Итого	580	576,9
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200/10	129,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	112,70
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		333,6
Всего	450	910,4

Ответственный повар: