

? g

но о Е.Ю.

14.04.2025г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Напменование бліодя | Вес | **Пншевые вещества (г)** | Энергвв | ueнa рубли |
|  |  |  |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 7- l1 яет | 7-I1 нет | 7-I 1 лет | 7-11 лег | 7-11 лет |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Каша "Дружба" молочная ііз puca и пшена | 200 | 5,71 | 5,80 | 43,46 | 248,88 | 54-1бк/2022н | 35 |
| Яйца жареные | 40 | 5.08 | 4,60 | 0.28 | 63,00 | 2О9/2017м | 20 |
| Блинчики со молоком сгушенным 50/20 | 70 | 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 | 399/20l7м | 30 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | I2,58 | 66,62 | 54-4гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеннчный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Итого зя завтрак | **550** | 19,46 | **16,78** | **93,49** | **602,98** |  | **104,83** |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Борщ с капусту и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 54-28с/2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 8t,00 | 54-lxн/2022п | 10 |
| Хлеб рsаио-пшеничный йодпрованный | 30 | i,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010a | 3,23 |
| Итого \*а Обед | 430 | 3,62 | 4,27 | **43,3’/** | **232,97** |  | **28,23** |
| Вceгo **зя Понедельник** | **980** | **23,08** | **21,05** |  | **835,95** |  | **133,06** |