



## МЕНЮ

14.09.2023

### Завтрак

#### Наименование Блюда

|                             | Выход порции | Эн. Ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|--------------|------------------------|
| каша гречневая рассыпчатая  | 150          | 178,2                  |
| чай с молоком               | 200          | 61,3                   |
| тефтели с рисом             | 90           | 231,3                  |
| фрукты свежие               | 150          | 66,0                   |
| Хлеб пшеничный              | 20           | 55,0                   |
| <b>Итого</b>                | <b>610</b>   | <b>591,8</b>           |
| <br>                        |              |                        |
| Суп из овощей               | 200          | 68,3                   |
| Компот из смеси сухофруктов | 200          | 77,4                   |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 91,9                   |
| <b>Итого</b>                | <b>440</b>   | <b>237,6</b>           |
| <b>Всего</b>                |              | <b>829,4</b>           |

Ответственный повар: \_\_\_\_\_