

Утверждаю  
Директор МАОУ "СПШ № 4"  
/ Е.А.Власова  
"15" марта 2024 г. № 4"

## МЕНЮ

15.03.2024

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Овощи по сезону в нарезке (огурец)</i>	<i>60</i>	<i>6</i>
<i>Гуляши из отварного мяса</i>	<i>90</i>	<i>167,27</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150</i>	<i>196,8</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>118,26</i>
<i>Напиток витаминизированный "Витоша"</i>	<i>200</i>	<i>77,60</i>
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>70,14</i>
<i>Итого</i>	<i>560</i>	<i>636,1</i>
<i>Рассольник ленинградский</i>	<i>200</i>	<i>106,6</i>
<i>Компот из яблок свежих</i>	<i>200</i>	<i>114,6</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>69,0</i>
<i>Итого</i>	<i>430</i>	<i>290,2</i>
<i>Всего</i>	<i>990</i>	<i>926,3</i>

Ответственный повар:

