



МЕНЮ

15.09.2023

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	150/5	181,5
Котлета рыбная любительская	100	196
Чай с сахаром	200/15	59,3
Фрукты свежие (апельсин)	100	45,6
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		488,2
Борщ с капустой и картофелем	200	84,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		289,0
Всего		845,5

Ответственный повар: _____