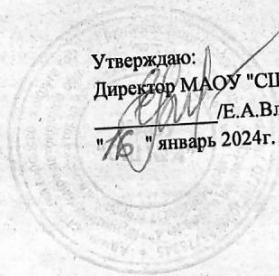


Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
Е.А.Власова
"16" январь 2024г.



МЕНЮ

16.01.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(помидор)	100	20,0
Котлета рыбная любительская с соусом 100/30	130	125,05
Картофель отварной с маслом	180	189,0
Печенье топленое с молоком	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Итого		584,41

МЕНЮ

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(помидор)	100	20,0
Котлета рыбная любительская с соусом 100/30	130	125,05
Картофель отварной с маслом	180	189,0
Печенье топленое с молоком	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Итого		584,41

Ответственный повар: