

7-11

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП № 4"  
/ Е.А.Власова  
" 17 " сентября 2024 г.



## МЕНЮ

17.09.2024г

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
<i>Овоци по сезону в нарезке (помидор)</i>	60	12,8
<i>Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30</i>	120	118,2
<i>Картофель отварной с маслом</i>	150	157,5
<i>Печенье топленое молоко</i>	30	136,7
<i>Чай с лимоном</i>	200	43,5
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,14
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>538,86</b>
<i>Квашенная капуста с маслом растительным</i>	60	51,4
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)</i>	200	146,42
<i>Печень тушеная в соусе</i>	90	151,3
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150	196,8
<i>Напиток витаминизированный "Витоша"</i>	200	77,6
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	40	93,52
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>786,03</b>
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>1324,89</b>

Ответственный повар: 