

ОРЗ

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А. Власова
" 17 " сентября 2024 г.

17.09.2024

МЕНЮ

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Котлета рыбная любительская с соусом 90/30	120	118,2
Картофель отварной с маслом	150	157,5
Печенье топленое молоко	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный	30	70,1
Итого	590	538,9
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	146,4
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	69,0
Итого	430	292,99
Всего	1020	831,85

Ответственный повар: _____

