

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 4"  
/ Е.А.Власова  
" 18 " сентября 2024г

## МЕНЮ

18.09.2024

Наименование Блюда	Завтрак Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63,0
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 150/20	170	281,2
Фрукты свежие по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>514,95</b>
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67
Суп гороховый	200	110,02
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	81,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>690,7</b>
<b>Всего</b>	<b>1320</b>	<b>1205,68</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_

