Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
_____ / Е.А.Власова
"18" сентября 2023 г.

18.09.2023

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша пшеничная рассыпчетая	*150*	*165*
Гуляш	*100*	*187*
Овощи по сезону	*60*	*9,12*
Чай с сахаром	*200/15*	*58*
Хлеб пшеничный	*20*	*55,0*
Вафли	*30*	*140,0*
Итого	***575***	***614,1***
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной №132	*200/10*	*129*
Компот из свежих плодов	*200*	*99,0*
Хлеб пшеничный	*40*	*91,90*
Итого	***450***	***319,9***
Всего		***934,02***

Ответственный повар: _____