



МЕНЮ

19.03.2024

Завтрак

Наименование Блюда

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Плов из птицы	200	334,41
Фрукты по сезону	150	70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Чай с лимоном	200	43,5
Итого	640	540,7
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	730	625,2
Всего	1370	1 165,9

Ответственный повар: