

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова
" 19 " апреля 2023



МЕНЮ

19.04.2023

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Масло порциями	10	77,0
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	291,4
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	30	82,50
Итого		576,90
Нарезка овощная (помидор соленый)	60	15,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94
Жаркое по домашнему	250	312,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	109
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,4
Итого		722,9
Всего		1299,8

Ответственный повар: _____