



## МЕНЮ

19.05.2023

### Завтрак

| Наименование Блюда          | Выход порции | Эн. Ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|--------------|------------------------|
| Картофель отварной с маслом | 180/5        | 217,8                  |
| Котлета рыбная любительская | 100          | 196                    |
| Фрукты свежие (апельсин)    | 150          | 66                     |
| Чай с сахаром               | 200/15       | 58                     |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 82,5                   |
| Итого                       |              | 620,3                  |

Ответственный повар: \_\_\_\_\_