



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СП № 4"  
 / Е.А.Власова  
 "19" января 2024 г.

## МЕНЮ

19.01.2024

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	6
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,60
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>636,1</b>
<b>МЕНЮ</b>		
Рассольник ленинградский	200	106,6
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>290,2</b>
<b>Всего</b>	<b>990</b>	<b>926,3</b>

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	6
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,60
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>636,1</b>
Рассольник ленинградский	200	106,6
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>290,2</b>
<b>Всего</b>	<b>990</b>	<b>926,3</b>

Ответственный повар: