Школа МАОУ "СШ № 4" Отд./корп День 24.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | закуска | | Консервы закусочные овощные (зеленый | 60 | 25,00 | 22 | 2 | 0 | 1 |
| | Sakycka | | горошек) Плов из птицы | 00 | 23,00 | 22 | | 0 | |
| | гор.блюдо | M | тыов из птицы | 200 | 40,00 | 334 | 15 | 15 | 34 |
| | | 54- 3гн/2022н | Чай с лимоном | | | | | | |
| | гор.напиток | | | 200 | 12,00 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010 м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3,83 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | 338/2017 M | Фрукты свежие по сезону | 150 | 24,00 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |