Школа МАОУ "СШ № 4" Отд./корп День 25.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 70/2017м | Овощи по сезону в нарезке | 60 | 20,00 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 2 блюдо | 229/2017 м | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90 | 40,00 | 156 | 13 | 9 | 6 |
| | гарнир | 146/2017 м | Картофель запеченый из отварного | 150 | 18,00 | 181 | 3 | 8 | 23 |
| | гор.напиток | 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 12,00 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 701/2010 м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3,83 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | сладкое | п.т | Вафли | 30 | 11,00 | 118 | 1 | 4 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Власова Елена Анатольевна

Власова Елена Анатольевна
O="МАОУ ""СШ № 4""", CN=
Власова Елена Анатольевна, E=
ur-shkol4@mail.ru
Я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей подписью