



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП № 4"  
/ Е.А.Власова  
" 20 " марта 2024

## МЕНЮ

20.03.2024

### Наименование Блюда

#### Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овоци по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1
Картофель запеченый из отварного	150	181,22
Вафли	30	118,26
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>580,8</b>
Суп крестьянский с крупой	200	115,6
Напиток из шиповника	200	65,3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>249,85</b>
<b>Всего</b>	<b>990</b>	<b>830,69</b>

Ответственный повар: