Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
_____/Е.А.Власова
" 21 " февраля 2023г.

МЕНЮ

21.02.2023

Завтрак

Наименование Блюда	*Выход порции*	*Эн. Ценность (ккал)*
Картофель отварной с маслом	*180/5*	*217,8*
Котлета рыбная любительская	*100*	*196*
Соус томатный	*30*	*13,2*
Печенье	*28*	*111,0*
Чай с сахаром и лимоном	*200/15/15*	*60,0*
Хлеб пшеничный	*30*	*82,50*
Итого		*680,50*

Ответственный повар: _____