



МЕНЮ

22.05.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша пшеничная рассыпчатая	150	165
Гуляш	100	187
Нарезка овощная (огурец соленый)	60	9,1
Вафли	30	140,0
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		614,1
Нарезка овощная (огурец соленый)	60	9,1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,6
Котлета рыбная любительская	100	196,0
Пюре картофельное	150	189,0
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		778,2
Всего		1392,3

Ответственный повар: _____