



Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А.Власова
"22" мая 2023 г.

МЕНЮ

22.05.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша вязкая молочная из риса и тиена	150	165,5
Дружба с маслом	10	35,3
Сыр (порциями)	200	61,3
Чай с молоком	50	114,8
Хлеб тиеничный	150	68,4
Фрукты свежие (яблоко)	560	445,3
Итого		
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной №132	200/10	129
Компот из свежих плодов	200	99,0
Хлеб тиеничный	40	91,90
Итого	450	319,9
Всего		765,2

Ответственный повар: _____