

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СП № 4"  
 Е.А.Власова  
 "23" января 2024 г.

## МЕНЮ

23.01.2024

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СП № 4"  
 Е.А.Власова  
 января 2024 г.

Наименование Блюда

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Плов из птицы	200	334,41
Фрукты по сезону	150	70,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Чай с лимоном	200	43,5
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>540,7</b>
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>205,8</b>
<b>Всего</b>	<b>1070</b>	<b>746,44</b>

Наименование Блюда

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Плов из птицы	200	334,41
Фрукты по сезону	150	70,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Чай с лимоном	200	43,5
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>540,7</b>
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>205,8</b>
<b>Всего</b>	<b>1070</b>	<b>746,44</b>

Ответственный повар: