



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 4"  
/ Е.А.Власова  
" 27 " апреля 2023 г.

## МЕНЮ

27.04.2023

### Завтрак

| Наименование Блюда         | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|----------------------------|--------------|---------------------|
| Каши гречневая рассыпчатая | 150          | 178,2               |
| Тефтели куриные с рисом    | 90           | 231,3               |
| Чай с сахаром              | 200/15       | 58                  |
| Фрукты свежие (апельсин)   | 150          | 66                  |
| Хлеб пшеничный             | 20           | 55,0                |
| <b>Итого</b>               |              | <b>588,5</b>        |

|                                        |        |                |
|----------------------------------------|--------|----------------|
| Нарезка овощная (помидор соленый)      | 60     | 9,1            |
| Борщ с капустой картофелем со сметаной | 200/10 | 102,4          |
| Рагу с птицей                          | 240    | 278,4          |
| Компот из свежих плодов                | 200    | 112,7          |
| Хлеб пшеничный                         | 30     | 82,5           |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 20     | 44             |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>629,1</b>   |
| <b>Всего</b>                           |        | <b>1 217,6</b> |

Ответственный повар: