



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СПШ № 4"  
 /Е.А.Власова  
 "29" февраля 2024 г.

# МЕНЮ

29.02.2024

## Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Утверждаю: Директор МАОУ "СПШ № 4" "29" февраля 2024 г.	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	60		55,7
Котлеты мясокартофельные по-Хлыновски с соусом 90/30	120		211,2
Каша рассыпчатая, гречневая	150		233,7
Фрукты по сезону	150		70,5
Чай с сахаром	200		42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30		70,1
<b>Итого</b>	<b>650</b>		<b>683,5</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200		74,0
Компот из изюма	200		68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30		69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>		<b>211,17</b>
<b>Всего</b>	<b>1080</b>		<b>894,69</b>

МЕНЮ

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Котлеты мясокартофельные по-Хлыновски с соусом 90/30	120	211,2
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>683,5</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,0
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>211,17</b>
<b>Всего</b>	<b>1080</b>	<b>894,69</b>

Ответственный повар:

картофель