

Утверждаю:
Директор МАОУ "СПИ № 4"
Е.А.Власова
"04" сентября 2024г.

МЕНЮ

04.09.2024

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Яйца отварные</i>	<i>40</i>	<i>63</i>
<i>Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20</i>	<i>170</i>	<i>281,2</i>
<i>Фрукты по сезону</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Чай каркаде</i>	<i>200</i>	<i>30,1</i>
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>70,1</i>
<i>Итого</i>	<i>590</i>	<i>515,0</i>
<i>Суп гороховый</i>	<i>200</i>	<i>110,02</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>81,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>68,97</i>
<i>Итого</i>	<i>430</i>	<i>259,99</i>
<i>Всего</i>	<i>1020</i>	<i>774,94</i>

Ответственный повар: _____