

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Капенкина Т.П.



ЛАНЧ

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

1.09.2026г

СОГЛАСОВАНО
Директор



Утверждаю Капенкина Т.П.
Директор

01.09.2026

1 день

Прием пищи, наименование блюда

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
САЛАТ "ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ" №71	100		2,10	15,15		10,20	186,00	ТК№71
КУРОЧКА С СЫРОМ №99	100		18,00	19,00		3,00	260,00	ТК№99
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №128	200		4,40	6,60		29,40	194,50	ТК№128
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00		15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50		21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	650	180,00Р	28,75	41,25		78,95	816,83	

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ . ЛАНЧ

Утверждено Капелюкина Т.П.

Директор

01.09.2026

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ №47	100		1,6	3,7	6,3	67,4	ТК№47	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,10	19,00	30,20	345,80	ТК№492	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	550	180,00Р	20,1	23,2	73,2	578,6		

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ . ЛАНЧ

Утверждаю Капелкина Т.П.

Директор

01.09.2026

3 день

Согласовано
Директор

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

цена

Белки, г Жиры, г Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептур

Сборник рецептур

Завтрак

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ ТК№19 (капуста белокочанная, огурец свежий)	100		1,2	5,0	10,0	89,0	ТК№11	
ПЕЛЬМЕНИ СО СМЕТАНОЙ ТК№93	200/50		23,94	19,18	43,54	449,61	ТК№93	
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	600	180,00Р	29,29	24,68	89,69	712,94		

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ . ЛАНЧ

Утверждаю Капенкина Т.П.

Директор

01.09.2026

4 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
САЛАТ ОЛИВЬЕ ТТК№89	100		3,44	9,80	4,16	120,60	ТТК№89	
МЯСО ПО - ФРАНЦУЗСКИ ТК№75	100		8,70	23,70	6,00	272,00	ТК№75	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	450	180,00Р	15,57	34,00	45,99	551,60		

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ . ЛАНЧ

Утверждаю Капенкина Т.П.

Директор

01.09.2026

5 день

Согласовано

Директор

Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ ТК№109	100		1,4	5,1	9,0	87,4	ТК№109	2011
СОСИСКА ОТВАРНАЯ ТК№98	100		11,1	31,1	0,5	328,0	ТК№98	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150		3,7	5,7	28,2	195,7	ТК№203	2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		3,9	0,5	24,1	116,8		
Итого за прием пищи:	580	180,00Р	20,4	42,38	77,82	794,3		

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКЮ ПЛАТУ . ЛАНЧ

Утверждено Капечкина Т.П.

01.09.2026

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
--------------------------------	--------------	------	----------	---------	-------------	-------------------------------	--------------	------------------

Завтрак

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕКЛЫ ТК№18	100		1,67	6,65	9,84	105,00	ТК№18	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311к	100		9,60	11,60	7,50	175,90	ТК№311 к	
ПРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ТК№303	150		8,20	5,90	37,20	235,50	ТК№303	2017
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	600	180,00Р	22,80	24,65	90,17	673,40		

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ. ЛАНЧ

Утверждаю Капенкина Т.Л.

01.09.2026

7 день

Директор
[Подпись]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
САЛАТ "ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ" №71	100		2,10	15,15	10,20	186,00	ТК№71	
КУРОЧКА С СЫРОМ №99	100		18,00	19,00	3,00	260,00	ТК№99	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №128	200		4,40	6,60	29,40	194,50	ТК№128	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	650	180,00Р	28,75	41,25	78,95	816,83		

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ . ЛАНЧ

Утверждаю Капеникина Т.П.

Директор

01.09.2026

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА И ПОМИДОРА ТК№10	100		1,6	3,7		6,3	63,0	ТК№10	
ПЕШЬМЕННИ СО СМЕТАНОЙ ТК№93	200/50		23,94	19,18		43,54	449,61	ТК№93	
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00		15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50		20,63	99,00	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	600	180,00Р	28,87	23,33		85,49	669,64		



МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ . ЛАНЧ

Утверждаю Капенкина Т.П.

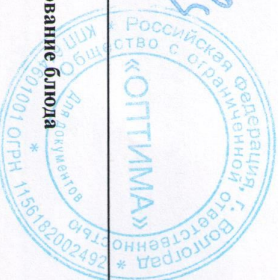
Директор

01.09.2026

9 день

Согласовано

Директор



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
САЛАТ ОЛИВЬЕ ТТК№89	100		3,44	9,80	4,16	120,60	ТТК№89	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК№307/363	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30	ТК№307/363	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №128	200		4,40	6,60	29,40	194,50	ТК№128	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЯБЛОКОМ №687	200		0,30	0,00	15,20	60,00	687	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	680	180,00Р	24,79	29,70	85,41	718,73		

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКЮ ПЛАТУ . ДАНО

Утверждаю Капелкина Т.П.

Директор

01.09.2026

10 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ ТК№109	100		1,4	5,1	9,0	87,4	ТК№109	2011
СОСИСКА ОТВАРНАЯ ТК№98	100		11,1	31,1	0,5	328,0	ТК№98	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150		3,7	5,7	28,2	195,7	ТК№203	2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		3,9	0,5	24,1	116,8		
Итого за прием пищи:	580	180,00Р	20,4	42,38	77,82	794,3		