**К вопросу о вакцинации от гриппа (ОРВИ)**

Ежегодно с наступлением холодов жители умеренных широт сталкиваются с подъемом заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), среди которых грипп, небезосновательно, занимает особое место.

**Грипп – это серьезное вирусное заболевание**, которое встречается во всем мире. Ежегодно грипп переносят около 5% взрослого населения и 20% детей. Несмотря на то, что грипп считается довольно безобидным заболеванием, это не совсем так. Грипп является причиной крупных эпидемий, сопровождающихся высокой смертностью. Так, в 1918 году произошла одна из самых масштабных эпидемий гриппа, так называемая «испанка». Из 550 миллионов заболевших гриппом (около 30% населения мира) умерло около 100 миллионов человек. Эпидемии гриппа продолжаются до сих пор.

Грипп обычно вызывает такие симптомы как [кашель](https://www.tiensmed.ru/news/kasheli-wkti/), [чихание](https://www.tiensmed.ru/news/sneezing-wkti/), заложенность носа. У больного может подняться [температура](https://yandex.ru/turbo?utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//www.tiensmed.ru/news/high-temperature-wkti/&parent-reqid=1572640102986561-905919778741971954300105-man1-3511) и ухудшиться общее самочувствие. Грипп характеризуется также снижением иммунитета и ослаблением защитных систем организма. Это приводит к вторичной [инфекции](https://www.tiensmed.ru/news/infection-wkti/) и осложнениям, которые могут вызвать летальный исход. Из-за опасности развития осложнений грипп наиболее опасен для маленьких детей и пожилых людей.

**Наиболее частыми осложнениями гриппа считаются следующие состояния:**

* бактериальная [пневмония](https://www.tiensmed.ru/news/bronhit-wkti/) ([воспаление легких](https://www.tiensmed.ru/news/vospalenielegkih-wkti/));
* [абсцесс](https://www.tiensmed.ru/news/abscesiusis-wkts/) легкого (ограниченное скопление гноя в [легких](https://www.tiensmed.ru/news/legkieorg-wkti/));
* острый и хронический [синусит](https://www.tiensmed.ru/news/sinusit-wkti/), [трахеит](https://www.tiensmed.ru/news/traheit-wkti/), [фарингит](https://www.tiensmed.ru/illness/laringit.html);
* острый бактериальный [отит](https://www.tiensmed.ru/news/otit-wkti/);
* поражение центральной нервной системы ([менингит](https://www.tiensmed.ru/news/meningitus-wktx/), [энцефалит](https://www.tiensmed.ru/news/entcefalitus-wktx/));
* [миокардит](https://www.tiensmed.ru/news/miokardit-wkt/) (поражение стенки [сердца](https://www.tiensmed.ru/news/serdce-wkti/)) и другие.

Вакцинация от гриппа проводится ежегодно с целью предотвращения данного заболевания и его осложнений. Кроме того, при массовой вакцинации снижается вероятность эпидемий, поскольку человек, прошедший вакцинацию, не может заболеть и распространить вирус в своем окружении. Учитывая способность вируса гриппа к быстрому распространению, приоритетным направлением системы здравоохранения является массовая вакцинация.

**Когда делать прививку от гриппа?** Обычно массовая вакцинация стартует с сентября и продолжается в течение октября. Это связано с тем, что в России сезонное распространение гриппа начинается примерно в ноябре-декабре, когда иммунитет большинства людей ослаблен из-за дефицита витаминов, понижения и перепадов температур.

**Где делаются прививки против гриппа?** Школьников прививают непосредственно в общеобразовательных учреждениях, в которых они проходят обучение. В школе и в детском саду есть штатные медицинские сотрудники (обычно врач-педиатр и медицинская сестра), которые проводят осмотры перед введением инъекций и непосредственно вводят вакцины.