

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ №4"
/ Е.А. Власова
"16" сентября 2024 г.

МЕНЮ

16.09.2024

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша молочная рисовая жидкая с маслом и</i>	<i>200</i>	<i>227,5</i>
<i>Бутерброд с сыром(40/5/15)</i>	<i>60</i>	<i>180,3</i>
<i>Фрукты по сезону</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>	<i>86,5</i>
<i>хлеб пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>70,1</i>
<i>Итого</i>	<i>640</i>	<i>634,86</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>200</i>	<i>83,00</i>
<i>Компот из яблок свежих</i>	<i>200</i>	<i>114,6</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>69,0</i>
<i>Итого</i>	<i>430</i>	<i>266,6</i>
<i>Всего</i>	<i>1070</i>	<i>901,4</i>

Ответственный повар: _____

