Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
_____ Е.А.Власова
" 02 "февраля 2024 г.

МЕНЮ

02.02.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,60
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Итого	560	636,1
Рассольник ленинградский	200	106,6
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
Итого	430	290,2
Всего	990	926,3

Ответственный повар: _____